



毎日が

もっと  
わくわくする

『チーム家族』の

つくりかた

しつげを「作戦会議」に



ただいま、  
作戦会議中

どうする？を一緒に考える時間

◀みみちゃんねる

「ポジってなあに？」が  
ちょっとだけわかります



こどもとの向き合い方が変わる

# ポジティブ・ディシプリン<sup>®</sup> プログラム参加者募集

ポジティブ・ディシプリンはNPO法人まづくの登録商標です

日時

6月20日から8月29日まで毎週土曜日 全9回  
14時～16時 (くわしくは、ウラ面にあります)

全9回で、少しずつ  
見え方が変わってきます

場所

ペガサス福泉中央こども園  
(堺市南区稲葉1丁3131-2)

参加無料 ・ 定員16名  
※託児あります (5名程度まで)

お申込みは  
こちらから



申込期間

令和8年5月2日(土曜日)午前9時～6月5日(金曜日)午後5時

★★ プログラムに関するお問い合わせは、下記までお願いします  
堺市南保健福祉総合センター 子育て支援課

☎ 072-290-1744

✉ minamikoshi@city.sakai.lg.jp



# こどもと過ごせる時間は、おもっているより短い

たたかない・どならない子育て

## ポジティブ・ディシプリン®

ポジティブ・ディシプリンはNPO法人まぶくの登録商標です

### 18じかんプログラム

わかっているのに、うまくできない。  
そんな毎日に、少しヒントを。

“知っている”と“できる”の間を、  
無理なく埋めていく時間です。

参加資格：0～18歳未満のこどもを育てる方  
(堺市南区にお住いの方、優先です)

定員未満の場合、妊娠中の方も参加できます



「罰がダメというなら、  
どうしつけを変えたらいいの？」  
のコタエを探すプログラム。

目の前で起きることに  
対応する方法を  
ひとつひとつお伝えする  
わけではありません。

養育者自らが  
こどもに教えるための  
より良い対応を見出し、  
解決していくための  
「考え方」を提案します。

お一人でも、ご夫婦でもご参加いただけます  
同じ視点で話せるようになると、  
子育てがぐっとラクになります

スマホで2分  
かんたん申込  
お申込みは  
こちらから



うまくできない日があっても大丈夫。  
その気づきこそが、大切な一歩です。

**土** 14:00～16:00  
曜日 (13:45受付開始)

- ① はじめまして・・・6月20日
- ② 長期的目標・・・6月27日
- ③ 温かさや枠組み・・・7月4日
- ④ 乳児期・・・7月18日
- ⑤ 幼児期・・・7月25日
- ⑥ 学童期と気質・・・8月1日
- ⑦ 思春期・・・8月8日
- ⑧ 課題を解決する・・・8月22日
- + その後、どう?・・・8月29日