

支援部だより

堺市立上神谷支援学校
支援部だより No.3
2025.3.18 発行

今号では、前回に引き続き外部専門家派遣事業の相談事例を紹介いたします。
子どもたちへの指導・支援のヒントにさせていただけたらと思います。相談をお考えの先生方は堺市教育委員会または本校にお問い合わせください。

作業療法士(OT) 相談内容

- ①授業中に離席がある。(担任の先生のそばに行く、教師用椅子でクルクル)
- ②不安が強い。
- ③言葉の理解に苦手さがある。
- ④文字が整いにくい。(マスからはみ出す、バランスが悪い)



アドバイス① 離席について

・主な離席の原因:不安、やることが分からない、動きたい。

○自分の席以外に教卓の横に机を用意。(一斉指導しながら本見に声をかけられる位置)
自分の席と教卓の横を使い分ける。

- ・先生に丸つけをしてもらう時は自分の席。
- ・先生と課題をする時は教卓の横。



徐々に自席に座る時間を伸ばしていく。
「今日は5分座れたね」「今日は6分も座れたね」と数字で具体的に褒める。(本見は算数が得意)

○バランスクッションの使用

「先生の椅子でクルクル」→「自席のバランスクッションでゆらゆら」に徐々に移行できるとよい。

アドバイス② 不安について

・やることが分からない時に不安が強くなる。

→まずは不安を和らげる。

(例)課題の一つ目は大人が答えを伝え、それを書かせる。



やることが分かり、不安が和らぐ。



不安が和らぐと心にゆとりができ、課題の内容について自分で考えることができるようになる。

アドバイス④ 書字について

・追視の苦手さがある。

・目を使う課題は疲れやすい。

○書見台の使用

教科書を机の上に置く時は書見台を使用するとよい。角度は机上から30度程度。

○書きやすくするための支援

- ①机の真ん中に線を引いておく。それよりも少し右にノートやプリントを置く。(自分で書きやすい位置にノートを置くことは難しい)
- ②鉛筆グリップの使用。

※子どもによって合うものが異なる。

○取り組むとよい課題例

簡単な絵の模写→斜めの線の練習や空間認知力の向上につながる。



アドバイス③ 言葉の苦手さについて

○今持っている語いを細分化していくような言葉かけをする。

(例)子「つかれた」



大人「たくさん本を読んで目が疲れたんだね」



★自己理解が深まる。

★疲れた時の対応策を適切にとることができる。

○「絵辞典」の活用

言語聴覚士(ST) 相談内容

- ①気持ちがいっぱいになると「暴言」になる。
- ②活動に対して緊張しやすく、疲れやすい。
- ③発音について(滑舌が不明瞭で、聞き取れないことがある)。



アドバイス① 暴言について

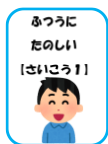
苦手な授業や友だちとうまく意思疎通ができない時に暴言を吐いてしまう。

○コミック会話

- ・ソーシャルスキル絵カードを見て、場面の中で「悪い行動」を見つけることができる。
- ・「良い言い方」に本人が吹き出しに書き換える。比べて「良い言い方」を学習して、やってみる。

○こころのスケール

- ・気持ちを3段階で表す。3が良好。
- ・普段から取り入れてみる。一緒にやってみる。



アドバイス② 緊張や疲れについて

緊張が強すぎると吐くことがある

○気持ちカード

- ・表現しにくいネガティブな感情表現については、「気持ちカード(言葉と絵を合わせて作っているもの)」を利用している。
- ➔「気持ちカード」は、ネガティブ表現のみでなく、良い事・楽しい事のポジティブ表現も同じパターンで合わせて使ったほうが、表現が上手にできるようになる。

○「休むことも○」

- ・身体のバランスの悪さ、腹筋、背筋の弱さ、身体の凝りと筋肉の緩さの両方がある。日常生活において姿勢を支える必要な場面が多く体も疲れやすい。
- ➔「休むことも○」で対応する。

アドバイス③ 発音について

口をしっかりと開けずにしゃべる癖があるので聞き取りにくい。

○「あいうえお表」

- ・言いたいことを指差し→スマホのクイック入力方式で指さして伝えるようにしていく。

○お口の体操

- ・あかんべー、舌を出して、前、左右に動かす。「ららら」「しずか」「かーか」「たたたた」「はひふへほ」「やゆよ」「ぱたから」



「気持ちカード」



教材・支援グッズ紹介



「バランスクッション」



「グミップ」(SONiC)
(鉛筆グリップ)



「書見台」(SONiC)



「脳をきたえるかんたんおえかきドリル」
児玉光雄(著)(ダイヤモンド社)



「ことばのえじてん」
(小学館)



「ことばえじてん」
(学研)

※バランスクッションについては幼稚園、小中学校に貸出可能です。本校にお問い合わせください。