

令和7年度



堺市立津久野幼稚園



夏休み号

堺市西区津久野町 3-7-17
TEL 072-262-0758

☆HP・スマホ用 QR コード



毎日を規則正しく過ごし、元気で楽しい夏休みを！！

3歳児や新入園の4歳児・5歳児にとっては初めての夏休みです。4月、おうちの人と離れて過ごす初めての集団生活。当初は本当に慌ただしいものでしたが、子どもたちは様々なことを身につけ、学んできました。何よりも、子どもたちが戸惑いながらも早い時期から園の生活リズムに馴染み、毎日の生活を楽しむ姿を見せてくれたことが、とても嬉しいことでした。進級した4歳児・5歳児は、昨年の経験を活かし、自分たちで考えて行動する姿がたくさん見られるようになってきました。さまざまな異年齢交流を通して、年長児らしくみんなを導いていく姿や難しいことに挑戦する姿を見せてくれた5歳児。そんなお兄さんお姉さんに憧れて「やってみよう！」とチャレンジする3歳児・4歳児。どの子どもも大きな成長を感じます。



保護者のみなさまには、毎日の送迎、お弁当作り、安全への配慮、そして毎日の健康観察など、子どもたちが元気に通えるようにご協力いただき、本当にありがとうございました。

さて、夏休みは子どもたちが家庭・地域の中で多様な生活体験や自然体験を通して、より大きく成長できるチャンスです。子どもたちだけでなく保護者の方にとっても有意義な夏休みになることを願っています。

長い夏休み、安全に気を付けていただき、健康な毎日をお過ごしください。

2学期には、子どもたちが心と体にエネルギーをいっぱいにした状態で、元気に登園してくるのを楽しみに待っています！

豊かな心を育むために

☆お手伝いを経験させましょう。

家族の一員として自覚を促すために、時間がかかってもしよいので、励ましながら一緒に体験させましょう。「ありがとう。助かったよ。」の言葉をかけ、役立つ喜びを味わわせるようにしましょう。自尊感情が育ちます。

☆人や自然と関わる機会をもちましょう。

子どもは家族と一緒にいるだけで嬉しいものです。遠出をしなくても地域の自然環境に関心をもち、親子で自然や人と関わる機会を増やしましょう。そのふれあいが、心を育てます。

夏休みの遊びの例

- ・絵本に親しみましょう。(本の読み聞かせ、図書館利用)
- ・地域の公園に出かけてみましょう。(せみ捕り・虫捕り・草花遊びなど)
- ・自然の風景を見ましょう。(星空・夕焼け・夕暮れ・朝焼け・入道雲・雨上がりの空…)
- ・都合がつけば山や海や公園に出かけましょう。(木の枝や木の実拾い・砂遊び・水遊び・貝殻集めなど)
- ・親戚の人々とふれあいましょう。(挨拶をする機会を増やしましょう。)
- ・折り紙遊びや物作りをしましょう。



行動の善悪を教えるために

☆公共のマナーを教えましょう。

幼児期は、社会の中でどのように行動すればよいのかを、保護者の言動を見て身につけていく時期です。機会を逃さず、自らの言動について気付かせるようにし、マナーを守って行動できる子どもに育てましょう。(病院内・電車やバスの中・図書館・プールや海など)

☆☆PTA活動☆☆

《PTA役員会・実行委員会》

様々なPTA行事の立案実施、園との調整や保護者の方々との橋渡し、園児募集など多岐にわたって活動してくださっています。直接見えないところでも園を支える、まさに縁の下の力持ちです。



《きらきら・文集・壁面・絵本・・・サークル活動》

各種サークル活動がスタートしています。皆様のおかげで、園の活動や子どもたちの心がより豊かになり、楽しく過ごすことができます。ありがとうございます！忙しい時間をやりくりして取り組んでいただいていることに大変感謝しています。一人ひとりができることを無理なく協力しながら活動し、保護者同士のつながりが広がることも願っています。

☆☆9・10月の主な予定☆☆

※行事については日程変更や中止となる場合もあります。ご了承ください。

9月

- 1日(月)始業式(降園 10:30)
- 令和8年度入園願交付開始
- 2日(火)PTA役員会 午前保育
- 3日(水)誕生会 ヘルマンハーブの会
- 4日(木)弁当開始
- 5日(金)避難訓練(大阪880万人訓練)
- 9日(火)令和8年度入園説明会 10:00
- 10日(水)園費引き落とし

- 11日(木)体重計測 絵本サークル
- 17,18日(水,木)運動会予行1回目
- 22日(月)運動会予行2回目
- 24日(水)午後保育
- 26日(金)運動会準備の為 午前保育 預かり無し
- 27日(土)運動会
- 29日(月)運動会の代休

10月

- 1日(水)、2日(木)、3日(金)~
- 令和8年度入園願受付
- 4日(土)登園日(だんじり)
- 6日(月)だんじり登園の代休
- 7日(火)職員研修の為 午前保育 預かり無し
- 20日(月)園外保育の為 預かり無し

☆未就園児招待「きらきら」は9月5日、10月10日・24日、「ばんだ組」は9月4日、10月23日を予定しています！

◎9月4日(木)より午後保育が始まります。

◎8月分園費引き落としについて

8月18日(月)が引き落としとなります。期日までの納入をお願いします。

◎学校閉庁日について

市立の各学校園では、**8/8(金)~15(金)**の平日を学校閉庁日とさせていただきます。

◎平日 8:30~17:00 は、

【津久野幼稚園】072-262-0758 に、学校閉庁日期間中及び上記の時間以外で緊急連絡が必要な場合に限り、

【堺市役所時間外受付窓口】

072-233-2800 にご連絡ください。
HPの配布文書には、「各種相談窓口」も掲載しています。



登園日・始業式共に遠方の方は、絵本の部屋でお待ちいただけます。

安全に気を付けて、 楽しい夏休みを過ごしましょう

◎交通のきまりを守りましょう。

幼児はおうちの方の姿をお手本にしています。

- ・保護者が手本となって交通ルールを守り、自分で自分の身を守ることを教えてください。
- ・まだまだ安全確認の判断能力が身についていません。
「うちの子は大丈夫。」ではなく、自転車やスケートボード、キックボード等で遊ぶ時は保護者のもとで遊ばせてください。



◎危険な場所では、遊ばせないようにしましょう。

- ・線路の近くや工事現場、車の通る道路、駐車場、空家、エレベーター等

◎事件や事故にあわないよう外では一人で遊ばせないようにしましょう。

- ・ご家庭や買い物先でもお子さんからは目を離さず、安全には十分注意してください。
- ・不審者対応として、「イカのおすし」がポイントです。

- ① [イカ] 知らない人について [イカ] ない
- ② [の] 知らない人の車に [の] らない
- ③ [お] [お] おきな声を出して助けを求める
- ④ [す] [す] ぐ逃げる
- ⑤ [し] お家の人や先生、周りの大人に [し] らせる



◎花火は大人が付き添い、約束を守って遊ばせましょう。



- ・水を入れたバケツを準備する。・花火をポケットに入れない。
- ・花火を人に向けない。・花火をのぞきこまない。

幼児期の成長には欠かせない 質の良い睡眠と規則正しい生活リズム

生活リズムが整うことで、脳も正しく発達していきます。まず生きる上で大事な基礎となる脳ができ、そのうえで人の高度な機能を担う『理性の脳』生命の維持を担う『基盤の脳』が発達します。この正しい脳の発達が、心と体の健やかな成長を促すのです。「規則正しい生活」と「質の良い睡眠」は、乳児の頃から幼児期以降生涯にわたって、免疫力もアップし、健康的に生きていくために不可欠なものなのです。

～大切なことは「早寝早起き」「ぐっすり睡眠」～

眠る2時間前までにはテレビやスマホ・ゲームの使用、YouTube等を視聴させることはやめましょう！

夜遅くに強い光を、しかも目と近い距離で浴びることにより、入眠を促すメラトニンの分泌が妨げられてしまいます。そのため、体内時計のリズムが後ろにずれて、寝付きにくくなってしまいます。

毎日、同じ時間、同じサイクルで眠るようにしましょう。

子どもの寝る時間を決めて、その時間になったら眠る準備をするように促しましょう。テレビを消す、寝室に移動する、絵本を読むなど、同じ時間に同じサイクルを繰り返すことにより、脳に眠たくなるサイクルができます。

しっかりと睡眠時間を取って元気に起きましょう。

睡眠不足になると、「機嫌が悪い」「イライラする」「落ち込む」など気持ちのコントロールがうまくできないことがあります。また、睡眠不足が続くと免疫力も下がります。大人も同じですね。

朝起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びましょう。

朝の光には体内時計を整えてくれる役割があります。また、目が朝の光を感じると、セロトニンが分泌されます。セロトニンとは、脳と体を覚醒させ日中活動をしやすくさせるとともに、心のバランスを整える役割があります。



幼児（3～5歳児）に必要な睡眠時間は10～13時間！



◎その他にも、朝ごはんをしっかり食べ、脳の栄養源であるブドウ糖や様々な栄養を補給し、元気いっぱいの一日のスタートを切ること、家でも外でもしっかり身体を動かし遊ぶ(運動する)ことが、規則正しい生活リズムの基本です。