

残りご飯でつくる かんたん！おいしい！おせんべいの作り方！

余ったご飯でかんたんに、クッキングできます！



- 1 ラップのうえにカレースプーン一杯くらいのご飯をのせます。



- 2 おにぎりにします



3 めん棒か、手のひらで平たくつぶします



4 砂糖じょうゆを用意します



5 フライパンに油（ごま油でも可）をひいて
両面を、固くなるまで焼きます。



6 両面が焼けたら、しょうゆをぬります。
ぬりすぎると辛くなるので、ちょんちょんでOK！
これも裏返して両面焼きます



7 できあがり！
お好みでチーズや、のりをのせてもおいしいですよ！
両方のつけるとWでおいしい！