北区・東美原区 12月 きゅうしょくこんだてひょう



月	火	水	木	金
	1 こくとうパン ぎゅうにゅう ミートボールシチュー ほうれんそうのサラダ	2 ごはん ぎゅうにゅう ほうとう だいこんのベーコンに ふりかけ	3 ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ ビビンバふう	4 ごはん ぎゅうにゅう とりにくとやさいのとろとろに ひじきのあまに きなこういろう
7 ごはん ぎゅうにゅう みそしる セルフごぼうごはん さといものてりやき	8 ミニパン　あげパン ぎゅうにゅう ワンタン ぶたにくのこうみいため	9 ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいカレーライス れんこんサラダ	10 ごはん ぎゅうにゅう だんごじる さばのごまみそやき こまつなとひじきのいために	11 ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうたまごと コーンのスープ マーボーはるさめ ヨーグルト
14 ごはん ぎゅうにゅう あかだし やきさけ じゃがいものいそに	15 おたのしみこんだて ミルクパン ぎゅうにゅう ふゆやさいスープ ハンバーグのソースかけ とろりフルーツコンポート	16 ごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのごまがらめ おおさかしろなとぶたにくの にびたし	17 ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ポテトサラダ	18 ごはん ぎゅうにゅう あんかけうどん がね ふりかけ
21 とうじこんだて ごはん ぎゅうにゅう みそしる かれいのゆずソース れんこんのきんぴら	22 コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ てりやきミートボール	23 ごはん ぎゅうにゅう キーマカレーライス コロコロサラダ	 しょくいくもくひょう　さむ　ま 食育目標　寒さに負けない  からだ　つく 体を作ろう	