

北区・東美原区

11月

きゅうしょくこんだてひょう



月	火	水	木	金
2 ごはん ぎゅうにゅう いしかりじる ごもくめ さつまいものオープンやき	3 ぶんかのひ	4 いいはのひこんだて ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのしょうがに きりぼしだいこんとこまつなのサラダ ミニフィッシュ	5 ごはん ぎゅうにゅう とりなんばんうどん かきあげ	6 オリーブパン ぎゅうにゅう ミネストローネ ウイナーポテト
9 ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる やきさば さといものそばろに	10 ミニコッペパン ぎゅうにゅう じゃことこまつなのスパゲティ はなやさいのマヨネーズふうみやき	11 ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ かけたらクリームドリア	12 ごはん ぎゅうにゅう トック ぶたにくのプルコギ	13 ごはん ぎゅうにゅう カレーどうふ えのきベーコン
16 ごはん ぎゅうにゅう こまつなのタンタンめん だいこんサラダ	17 しまいとしこんだて ミニコッペパン ぎゅうにゅう ビーンズシチュー ツナとキャベツのソテー コーンブレッド	18 ごはん ぎゅうにゅう みそしる ぶたにくのしょうがいため はくさいのおひたし	19 ごはん ぎゅうにゅう せんばじる あつあげでんがく かいそうきんぴら	20 さかいっここんだて ごはん ぎゅうにゅう ちんげんさいと うずらたまごのスープ さかいのめぐみコロッケ さんしょくソテー
23 きんろうかんしゃのひ	24 ミニコッペパン ぎゅうにゅう チキンのトマトクリームペンネ カリフラワーとポテトの マヨネーズふうみやき	25 ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが チキンなんばん	26 ごはん ぎゅうにゅう むらくもじる さんまのしおやき もやしのあまずし	27 コッペパン ぎゅうにゅう クリーミーコーンのとうにゅうスープ ガーリックポテト チョコレートクリーム
30 ごはん ぎゅうにゅう みそしる さわらのふうみやき ごもくきんぴら	しょくいくもくひょう しょく かか ひとびと かんしゃ た 食育目標 食に関わる人々に感謝して食べよう			