

がつ

北・東美原区 6月 きゅうしょくこんだてひょう



月	火	水	木	金
<u>1</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう すましじる</u> <u>さばのうめに こまつなのおひ</u> <u>たし</u>	<u>2</u> コッペパン <u>ぎゅうにゅう マカロ</u> <u>ニスープ ウイナーのカレーや</u> <u>き ミックスジャム</u>	<u>3</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう コーンラー</u> <u>メン やきギョーザ やさいソテー</u>	<u>4</u> <small>はとくちのけんこうしゅうかんこんだて</small> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ぶたじる</u> <u>カルちゃんやき</u> <u>こざかなのつくだに</u>	<u>5</u> ミニパン・あげパン <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ワンタン</u> <u>にくだんごのあまずに</u>
<u>8</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう やさいたっ</u> <u>ぷりみそしる さけのふうみやき</u> <u>じゃがいものいそに</u>	<u>9</u> コッペパン <u>ぎゅうにゅう</u> <u>おしむぎいりとうにゅうスープ</u> <u>ミンチカツ</u> <u>コーンキャベツ</u>	<u>10</u> <small>ごはん</small> <u>ぎゅうにゅう ハヤシ</u> <u>ライス ポテトサラダ</u>	<u>11</u> <small>さかいっここんだて</small> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>こぶうどん</u> <u>セルフきんぴらちらし</u>	<u>12</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>はるさめと</u> <u>うずらたまごのスープ</u> <u>スタミナソテー</u>
<u>15</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう しおちゃん</u> <u>こじる とりにくのあまからだれ</u> <u>ひじきのにももの</u>	<u>16</u> コッペパン <u>ぎゅうにゅう パンプ</u> <u>キンポタージュ</u> <u>ハンバーグやさいソース</u>	<u>17</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>にくじゃが</u> <u>あじのなんばんづけ</u> <u>ふりかけ</u>	<u>18</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>みそしる</u> <u>なすとぶたにくのいために</u> <u>ヨーグルト</u>	<u>19</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>レタスとたまごのスープ</u> <u>ドライカレー</u>
<u>22</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう すましじる</u> <u>もずくどん あつあげでんかく</u>	<u>23</u> ミニコッペパン <u>ぎゅうにゅう ペ</u> <u>ペロンチーノ ツナサラダ</u>	<u>24</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>クッパ</u> <u>ぶたにくのプルコギ</u>	<u>25</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>みそしる</u> <u>あじフライ</u> <u>こまつなとぶたにくのにびたし</u>	<u>26</u> ミニコッペパン <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ビーンズシチュー コーンソテー</u> <u>レモンカップケーキ</u>
<u>29</u> ごはん <u>ぎゅうにゅう</u> <u>こまつなとあつあげのそぼろに</u> <u>じゃがいものいそべやき</u>	<u>30</u> コッペパン <u>ぎゅうにゅう オニオ</u> <u>ンスープ とりにくのなつやさい</u> <u>にこみ チョコレートクリーム</u>	しょくいくもくひょう 食育目標 よくかんでたべよう 		