

北区・東美原区

# 2月 きゅうしょくこんだてひょう

月	火	水	木	金
2 <u>せつぶんこんだて</u> ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる いわしのかばやきふう ふくまめ	3 <u>コッペパン ぎゅうにゅう</u> ビーンズシチュー ツナとポテトのマヨネーズ ふうみやき	4 <u>さかいのひ</u> ごはん ぎゅうにゅう むらくもじる かむかむさかいっこどん くるみもち	5 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> ごもくじる おこのみやき	6 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> ポークカレーライス まめとひじきのサラダ
9 <u>ミニパン あげパン</u> ぎゅうにゅう はるさめとうずらたまごのスープ にくだんごのケチャップに	10 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> みそしる やきさばのみぞれがけ うのはな	11 <u>けんこくきねんのひ</u> 	12 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> ぶたにくとやさいのしょうがに はくさいとほうれんそうのおひたし のりのつくだに	13 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> とんこつラーメン やきギョーザ キャベツのソテー
16 <u>しまいとしこんだて</u> こくとうパン ぎゅうにゅう クマラスープ やきワインナー やさいソテー	17 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> はりはりうどん かきあげ こんぶのつくだに	18 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> みそしる やきししゃも にくじやが	19 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> はっぽうさい ユーリンチー	20 <u>コッペパン ぎゅうにゅう</u> ふゆやさいスープ コロッケ どろりフルーツコンポート
23 <u>てんのうたんじょうび</u> 	24 <u>ごはん</u> ぎゅうにゅう ハヤシライス じゃがいものチーズやき	25 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> クッパ ぶたキムチ ヨーグルト	26 <u>ごはん ぎゅうにゅう</u> しおちゃんこじる さばのごまみそやき もやしのいたために	27 <u>ミニコッペパン</u> ぎゅうにゅう スペゲティのトマトに ホットサラダ

しょくいくもくひょう

食育目標

さかい

堺のめぐみについて知ろう

し

