



# 北区・東美原区

# 2月 きゅうしょくこんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>2 <u>せつぶんこんだて</u> ごはん きゅうにゅう ぶたじる いわしのかばやきふう ふくまめ</p>	<p>3 コッペパン きゅうにゅう ビーンズシチュー ツナとポテトのマヨネーズ ふうみやき</p>	<p>4 <u>さかいのひ</u> ごはん きゅうにゅう むらくもじる かむかむさかいっこどん くるみもち</p>	<p>5 ごはん きゅうにゅう ごもくじる おこのみやき</p>	<p>6 ごはん きゅうにゅう ポークカレーライス まめとひじきのサラダ</p>
<p>9 ミニパン あげパン ぎゅうにゅう はるさめとうずらたまごのスープ にくだんごのケチャップに</p>	<p>10 ごはん きゅうにゅう みそしる やきさばのみぞれがけ うのはな</p>	<p>11 <u>けんこくきねんのひ</u> </p>	<p>12 ごはん きゅうにゅう ぶたにくとやさいのしょうがに はくさいとほうれんそうのおひたし のりのつくだに</p>	<p>13 ごはん きゅうにゅう とんこつラーメン やきギョーザ キャベツのソテー</p>
<p>16 <u>しまいとしこんだて</u> こくとうパン きゅうにゅう クマラスープ やきウインナー やさいソテー</p>	<p>17 ごはん きゅうにゅう はりはりうどん かきあげ こんぶのつくだに</p>	<p>18 ごはん きゅうにゅう みそしる やきししゃも にくじゃが</p>	<p>19 ごはん きゅうにゅう はっぼうさい ユーリンチー</p>	<p>20 コッペパン きゅうにゅう ふゆやさいスープ コロッケ とろりフルーツコンポート</p>
<p>23 <u>てんのうたんじょうび</u> </p>	<p>24 ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス じゃがいものチーズやき</p>	<p>25 ごはん きゅうにゅう クッパ ぶたキムチ ヨーグルト</p>	<p>26 ごはん きゅうにゅう しおちゃんこじる さばのごまみそやき もやしのいために</p>	<p>27 ミニコッペパン ぎゅうにゅう スパゲティのトマトに ホットサラダ</p>

しょくいくもくひょう

さかい

し

食育目標

堺のめぐみについて知ろう

