

北・東美原区



がつ 1月 きゅうしょくこんだてひょう



月	火	水	木	金
12 せいじんのひ 	13 ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ ドライカレー	14 ミニパン あげパン ぎゅうにゅう ビーフンスープ ぶたにくのごまふうみ	15 しょうがつこんだて ごはん ぎゅうにゅう かんさいふうぞうに ぶりのてりやき にしめ	16 かがみびらきこんだて ごはん ぎゅうにゅう のっpeiじる とりからあげの やさいあんかけ しらたまぜんざい
19 ミニコッペパン ぎゅうにゅう わふうスパゲティ とうふサラダ 	20 ごはん ぎゅうにゅう みそしる いもに あじのみりんぼし	21 ごはん ぎゅうにゅう やさいたっぷりすまじる ぶたにくの みそマヨガーリックやき ひじきのあまに	22 ごはん ぎゅうにゅう トック ビビンバふう	23 コッペパン ぎゅうにゅう かぶのクリームに コロコロサラダ
26 ごはん ぎゅうにゅう すきやきうどん こうやどうふのからあげ	27 きゅうしょくしゅうかんこんだて ごはん ぎゅうにゅう すいとんじる さけのふうみやき れんこんのきんぴら	28 ミニコッペパン ぎゅうにゅう クリームスパゲティ ホットサラダ	29 ごはん ぎゅうにゅう さつまじる てりやきハンバーグ こまつなと はくさいのいために	30 ごはん ぎゅうにゅう どんがらじる とりにくと さといものさっぱりに フルーツゼリー