



月	火	水	木	金
<b>12</b> <u>せいじんのひ</u> 	<b>13</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>たまごスープ</u> <u>ドライカレー</u>	<b>14</b> <u>ミニパン</u> <u>あげパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ビーフンスープ</u> <u>ぶたにくのごまふうみ</u>	<b>15</b> <u>しょうがつこんだて</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>かんさいふうぞうに</u> <u>ぶりのてりやき</u> <u>にしめ</u>	<b>16</b> <u>かがみびらきこんだて</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>のっぺいじる</u> <u>とりからあげの</u> <u>やさいあんかけ</u> <u>しらたまぜんざい</u>
<b>19</b> <u>ミニコッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>わふうスパゲティ</u> <u>とうふサラダ</u> 	<b>20</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>みそしる</u> <u>いもに</u> <u>あじのみりんぼし</u>	<b>21</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>やさいたっぷりすましじる</u> <u>ぶたにくの</u> <u>みそマヨガーリックやき</u> <u>ひじきのあまに</u>	<b>22</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>トック</u> <u>ビビンバふう</u>	<b>23</b> <u>コッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>かぶのクリームに</u> <u>コロコロサラダ</u>
<b>26</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>すきやきうどん</u> <u>こうやどうふのからあげ</u>	<b>27</b> <u>きゅうしょくしゅうかんこんだて</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>すいとんじる</u> <u>さけのふうみやき</u> <u>れんこんのきんぴら</u> 	<b>28</b> <u>ミニコッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>クリームスパゲティ</u> <u>ホットサラダ</u>	<b>29</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>さつまじる</u> <u>てりやきハンバーグ</u> <u>こまつなと</u> <u>はくさいのいために</u>	<b>30</b> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>どんがらじる</u> <u>とりにくと</u> <u>さといものさっぱり</u> <u>フルーツゼリー</u>

