

北・東美原区 ^{がつ} 11月 きゅうしよくこんだてひょう



月	火	水	木	金
	<u>4</u> <u>コッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ミートボールクリームシチュー</u> <u>こまつなサラダ</u>	<u>5</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>とりなんばんうどん</u> <u>いわしのみりんぼし</u> <u>もやしのごまふうみ</u>	<u>6</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>たまごスープ</u> <u>ビビンバふう</u> <u>さつまスティック</u>	<u>7</u> <u>いいはのひこんだて</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ぶたじる</u> <u>こまつなのおこのみやき</u> <u>ミニフィッシュ</u>
<u>10</u> <u>オリーブパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ミネストローネ</u> <u>ツナとポテトの</u> <u>マヨネーズふうみやき</u>	<u>11</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>とりすき</u> <u>かきあげ</u>	<u>12</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>キーマカレーライス</u> <u>コロコロサラダ</u>	<u>13</u> <u>ばんぱくこんだて</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>みそしる</u> <u>やきさば</u> <u>こうやどうふのたまごとじ</u>	<u>14</u> <u>ミニコッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>チキンのトマトクリームペンネ</u> <u>れんこんサラダ</u>
<u>17</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>にくじゃが</u> <u>チキンなんばん</u>	<u>18</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>みそしる</u> <u>セルフごぼうごはん</u> <u>さといものてりやき</u>	<u>19</u> <u>しまいとしこんだて</u> <u>ミニコッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ポークビーンズ</u> <u>ツナとキャベツのソテー</u> <u>コーンブレッド</u>	<u>20</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ほうとう</u> <u>ひじきのあまに</u> <u>こざかなのつくだに</u>	<u>21</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>せんばじる</u> <u>あつあげでんがく</u> <u>かいそうきんぴら</u>
<u>24</u> <u>ふりかえきゅうじつ</u> 	<u>25</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>あかだし</u> <u>やきさけ</u> <u>じゃがいものいそに</u>	<u>26</u> <u>さかいのひこんだて</u> <u>コッペパン</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>ちんげんさいとうずらたまご</u> <u>のスープ</u> <u>さかいのめぐみコロッケ</u> <u>さんしよくソテー</u>	<u>27</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>こまつなタンタンめん</u> <u>とりにくのでりに</u>	<u>28</u> <u>ごはん</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>カレーどうふ</u> <u>やきシューマイ</u>

しよくいく もく ひょう

しよく かか

ひと びと

かん しゃ

た

食育目標 食に関わる人々に感謝して食べよう

