



月	火	水	木	金
<p>しぜん めぐ かんしゃ  <b>自然の恵みに感謝して</b>          た  <b>食べよう</b></p> 				
<p>6            ミニパン あげパン            ぎゅうにゅう            うずらたまごいりやさいスープ            チリコンカン</p>	<p>7            ごはん            ぎゅうにゅう            ふたにくとやさいのしょうがに            やきししゃも            こまつなとはくさいのいために</p>	<p>8            ごはん            ぎゅうにゅう            ハヤシライス            えのきベーコン</p>	<p>9            ごはん            ぎゅうにゅう            チャージャンどうふ            ごぼうサラダ</p>	<p>3 おつきみこんだて            ごはん            ぎゅうにゅう            つきみじる            さけのきのこソースかけ            みたらしだんご</p> 
<p>13 スポーツのひ</p> 	<p>14            ごはん            ぎゅうにゅう            ふたじる            あげじゃがのそぼろかけ</p>	<p>15            ごはん            ぎゅうにゅう            はるさめスープ            スタミナどん            ヨーグルト</p>	<p>16            ごはん            ぎゅうにゅう            すきやきふうに            さばのごまみそやき</p>	<p>17            ミニコッペパン            ぎゅうにゅう            きのこスパゲティ            ポテトサラダ</p>
<p>20            ごはん            ぎゅうにゅう            さつまじる            しろみざかなフライ            キャベツのいためもの</p>	<p>21            ごはん            ぎゅうにゅう            こんぶいりおでん            はくさいのおひたし</p> 	<p>22            ミニコッペパン            ぎゅうにゅう            ビーンズシチュー            コーンキャベツ            さつまいもケーキ</p>	<p>23            ごはん            ぎゅうにゅう            ちゃんこじる            ふたにくのしょうがいため</p>	<p>24            ごはん            ぎゅうにゅう            ワンタン            マーボーどうふ</p>
<p>27            ごはん            ぎゅうにゅう            みそしる            さんまのかばやきふう            ひじきのあまに</p> 	<p>28            こくとうパン            ぎゅうにゅう            スープに            とうふハンバーグやさいソース</p>	<p>29            ごはん            ぎゅうにゅう            チャンポンめん            こまつなサラダ</p>	<p>30 ばんぱくこんだて            ごはん            ぎゅうにゅう            カレモア            プアアのポリネシアンソース</p> 	<p>31            ごはん            ぎゅうにゅう            いらとうずらたまごのスープ            とりにくとさつまいものピリからに</p>