



月	火	水	木	金
	<u>1</u> ごはん ぎゅうにゅう とうがンのみそしる やきししゃも じゃがいものそぼろに	<u>2</u> <u>ばんぱくこんだて</u> ごはん ぎゅうにゅう ムルキヤ コシャリ ケバブ	<u>3</u> ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とりのからあげ きゅうりのあまずに	<u>4</u> コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ とりにくのなつやさいにこみ チョコレートクリーム
<u>7</u> <u>たなばたこんだて</u> ごはん ぎゅうにゅう たなばたじる さばのごまみそやき えだまめ	<u>8</u> ごはん ぎゅうにゅう おきなわふうラーメン ゴーヤーチャンプルー	<u>9</u> コッペパン ぎゅうにゅう パンプキンポタージュ ハンバーグやさいソース	<u>10</u> ごはん ぎゅうにゅう みそしる あじフライ キャベツのソテー	<u>11</u> ごはん ぎゅうにゅう だんごじる たまごやき だいずのごもくに
<u>14</u> ごはん ぎゅうにゅう うずらたまごと とうがんのスープ スタミナソテー	<u>15</u> ミルクパン ぎゅうにゅう マカロニスープ ウィナーのカレーやき	<u>16</u> ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる なすとぶたにくのいために ふりかけ	<u>17</u> ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレーライス ツナサラダ フルーツゼリー	

