

## ひとり親家庭の 仕事・暮らし・子育てを応援します

ご家庭の状況に応じて、様々な支援を利用いただけます。  
堺市は、ひとり親家庭の生活の向上や自立を支援しています。



堺市HP  
ひとり親家庭向け  
支援メニュー

ひとり親家庭応援  
セミナー＆おしゃべり会

悩みや不安、目的に応じた4種類の「セミナー」「おしゃべり会」を開催。  
すべて無料託児あり。離婚を考えている方も参加いただけます。あなたに合ったメニューをご利用ください！

## ひとり親になって3年以内の方向け セミナー

これから長く、楽しく、安定した生活を送るために大切なことは。  
新しい生活が始まったあなたに、まず参加していただきたいセミナーです♪

【日程】①6/15(土) ②8/24(土) ③11/9(土) ④2/8(土)  
【講師】江成 道子さん



江成 道子さん  
日本シングルマザー支援協会 代表理事



今井 智洋さん  
ひとり親支援協会 代表理事

## 子育て・生活の悩み おしゃべり会

リラックスできる空間で、ひとり親ならではの子育て・生活  
の悩みを聞いたり、話したり。気軽にご参加ください！

【日程】①5/25(土) ②9/28(土) ③1/26(日)  
【司会】今井 智洋さん

## 今の仕事・働き方に迷いや悩みがある方向け セミナー

「今の仕事のままでいいのかな」「わたしに合った働き方って」  
少しずつ、これからの仕事のことを考える方向けのセミナーです♪

【日程】①6/15(土) ②11/9(土)  
【講師】江成 道子さん

## 半年をめやすに転職・収入アップをめざす方向け サポート

転職・収入アップをめざすあなた。同じ思いの仲間と一緒に頑張りませんか♪

「キックオフセミナー」「転職支援」「振り返り」の流れで、一人ひとりの状況に合わせてサポートします。

【3期生】8/24(土) キックオフセミナー 【4期生】2/8(土) キックオフセミナー  
【講師】江成 道子さん

＼ 詳細・申込はこちら！ /



※日程等は変更する場合があります。  
詳しくはHPでご確認ください。

「ひとり親×仕事」  
サポートLINE

LINEでキャリア相談（早朝6時～深夜1時）や  
仕事紹介、多様な支援機関によるセミナー情報を提供。  
あなたと、ひとり親への理解がある企業を、丁寧に  
マッチングします！就職実績多数！

自分にあう仕事  
を知りたい！



転職  
したい！

スキマ時間にスマホで相談！



詳細は  
堺市HPへ



LINE友だち  
追加

お金の専門家（FP）  
無料の家計相談

お金の専門家のFPさんに、子どもの  
学費や必要なお金のことを無料で  
相談できます。事前予約制。  
区役所開催あり！

Litto（りっと）  
～ 居場所と学習支援 ～

中学生、高校生年齢のお子さまの  
居場所・学習支援の場所です。  
市内7か所で、1～2週に1回  
開催！申込みが必要です！

ファミリー・サポート・センター  
利用料金 半額給付

こども園の送迎など、ファミサポを利用  
された料金の半額を給付します。  
仕事と育児の両立を応援します！

「わたしのSTORY」  
未来のヒントを探しませんか

経済的自立に向けて一步を踏み  
出された方へのインタビューです。  
あなたらしい「未来」を描くヒント、  
探してみませんか。



～ 離婚前後の方へのサポート ～

# 養育費の確保などを支援します

堺市では、子どもの健やかな成長を支える養育費の確保等に関する支援を行っています。

## 無料の弁護士相談 (母子家庭等就業・自立支援センター)

「離婚や親権のこと」「養育費の  
取り決め方法」「親子交流（面会  
交流）」のことなど、弁護士に無料  
で相談できます。事前予約制。  
離婚前でも利用できます！



## 離婚前後の方向け オンラインセミナー

養育費、親子交流（面会交流）、  
子どもの気持ちなど、離婚前後に  
考えておいた方がいいことを知るこ  
とができます。オンラインで開催予定。  
各回内容は同じです。事前申込制。



## 養育費の確保に関する支援

### ADR（裁判外紛争解決手続き） 利用費用を支援

養育費などの取決めのた  
めのADR（裁判外紛争解決  
手続き）利用費用を支援  
します。



### 公正証書などの 作成費用を支援

「公正証書」など養育費に  
関する債務名義を有する証書  
などの作成費用を支援します。

### 養育費の保証契約 費用を支援

保証会社と締結した  
「養育費保証契約」の  
保証料を支援します。



～ 一人で抱え込まず、まずはご相談ください！ ～

## 相談窓口・支援団体

### 各区役所 子育て支援課



ひとり親家庭の自立のための各種支援や子どもの養育等  
の相談窓口です。母子・父子自立支援員や女性相談員  
が対応します。

堺区 [072-228-7023](tel:072-228-7023)東区 [072-287-8198](tel:072-287-8198)南区 [072-290-1744](tel:072-290-1744)美原区 [072-341-6411](tel:072-341-6411)中区 [072-270-0550](tel:072-270-0550)西区 [072-343-5020](tel:072-343-5020)北区 [072-258-6621](tel:072-258-6621)

### 母子家庭等就業・ 自立支援センター



ひとり親家庭等を対象に、就業相談、就業支援講習会、  
養育費等の法律相談など、各種相談・支援を行っています。

場所 堺区南瓦町2番1号

堺市総合福祉会館 2 階

電話 [072-224-7766](tel:072-224-7766)

※委託先 堺市母子寡婦福祉会

### 堺市母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の生活安定の  
ための支援を続けています。  
奨学金、「しらゆりの会」  
「キャンプ」「みかん狩り」等  
楽しい催しも行っています。



### 日本シングルマザー支援協会

「ワタシのミライ相談（悩みになる前に  
ちょっと困ったらすぐ相談）」  
や、毎日届くメルマガ、  
セミナーなど、自立を応援  
する取組を行っています。



### ひとり親支援協会

ひとり親家庭を「孤立」から守る  
ため、ひとり親家庭の生活  
向上のために活動して  
います。ひとり親交流  
サークル「エスクル」を運営。



他にも、民間支援団体による様々な  
サポートがあります。詳しくはこちら！



この資料に関する問合せ先 堺市 子どもの未来応援室  
【TEL】[072-228-0244](tel:072-228-0244) 【e-mail】[komiou@city.sakai.lg.jp](mailto:komiou@city.sakai.lg.jp)