

# 優しさと厳しさ

学校通信【5月号】  
堺市立美原西中学校  
校長：小原 聡  
令和8年5月1日(金)

## 1. 新学年でいいスタートをきれました

新緑が美しい季節となりました。

生徒たちは新しい学年・学級での生活にも少しずつ慣れてきた様子が見られます。授業や部活動・係活動などに前向きに取り組む姿から、新年度のよいスタートが切れていることをうれしく感じています。

5月は大型連休もあり、生活のリズムが崩れやすい時期でもあります。連休明けには疲れが出たり、気持ちが不安定になったりすることもあります。学校でも生徒一人ひとりの様子を丁寧に見守ってまいります。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、規則正しい生活へのご協力をお願いいたします。

保護者のみなさまには、授業参観・学年懇談・部活動保護者会に多数ご参加いただき、ありがとうございました。

今後とも、学校と家庭が連携しながら、生徒の健やかな成長を支えてまいりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

お子様の様子で気になることがありましたら、遠慮なく学校へご相談ください。



## 2. “スマホ”はご家庭でルールを決めて効果的な活用を

新学年が始まって、あっという間に一ヶ月になります。

生徒同士のトラブルの中で、SNS やスマートフォンの使用に起因するものが増えております。学校においても、情報モラル教育の充実や日々の指導を通して、適切な使い方について繰り返し指導を行っているところです。しかしながら、SNS は学校外での利用で、学校だけで十分に見守ることや指導することが難しいのが現状です。

SNS は大変便利なツールである一方で、使い方を誤ると、人を傷つけたり、自分自身が深く傷ついたりする危険性ははらんでいます。軽い気持ちで送った一言や画像が、大きなトラブル

ルへと発展するケースも少なくありません。

生徒アンケートにおいても、平日のスマホの使用時間が3時間を超えると回答した生徒が約58%、寝る時間帯が23時を超えると回答した生徒も半数を超えています。

保護者の皆様におかれましては、お子様のスマートフォンの使用について、たとえば「利用時間などのルールをご家庭で決める」「どのようなアプリを使用しているか把握する」「トラブルに巻き込まれていないか日頃からの声かけ」など、各ご家庭においてもご指導いただきますようお願いいたします。

子どもたちが安心して学校生活を送り、健やかに成長していくためには、学校と家庭が連携し、同じ方向で見守っていくことが不可欠です。

どうか本趣旨をご理解いただき、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 3. 校外での学習活動について

今月から来月にかけては、1年生の校外学習、2年生の宿泊行事、そして3年生の修学旅行と、大きな行事を予定しています。

これらの行事は、普段の学校生活では得られない体験を通して、仲間との絆を深め、責任感や自主性を育てる大切な機会となります。仲間と協力しながら仲間の違った面の気づきやチームワークを学ぶことなど、一つ一つの活動に取り組むことで、生徒たちが大きく成長してくれることを期待しています。

また、学校行事を成功させるためには、日頃の健康管理が大切です。ご家庭におかれましても、体調管理へのご配慮を引き続きお願いいたします。

3年生は、6月10日(水)より2泊3日で沖縄に修学旅行にいきます。平和学習やマリン体験などを予定しています。

2年生は、5月18日(木)より1泊2日で滋賀方面で自然体験を予定しています。

1年生は6月4日(木)に奥水間での課外活動を予定しています。

安全でたのしく有意義な宿泊学習となるよう取り組んでいきます。



### 5月行事予定表

日	曜	行 事	給食
1	金	PM:1年内科検診(体操服登校)	○
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	子どもの日	
6	水	振替休日	
7	木	AM:全学年歯科検診(体操服登校)	○
8	金		○
9	土		
10	日		
11	月		○
12	火		○
13	水	避難訓練,一斉下校 1年:AM心臓検診(2,3年1限抽出) 全員:体操服登校	○
14	木	中間試験(1/2)	×
15	金	中間試験(2/2)	×
16	土	2年生:宿泊事前指導&授業	
17	日		
18	月	2年:宿泊〔滋賀方面〕	○(1/3年)
19	火	2年:宿泊〔滋賀方面〕	○(1/3年)
20	水	2年:代休	○(1/3年)
21	木		○
22	金	検尿2次	○
23	土		
24	日		
25	月	1年:堺市学調	○
26	火	3年:AM学調話すこと	○
27	水	2年:堺市学調	○
28	木	PM:耳鼻科検診(抽出)	○
29	金		○
30	土		
31	日		

### 6月行事予定表

日	曜	行 事	給食
1	月		○
2	火		○
3	水	PM:眼科検診(抽出)	○
4	木	1年:校外学習	○
5	金		○
6	土		
7	日		
8	月		○
9	火	3年:6限前日指導	○
10	水	3年:修学旅行〔沖縄方面〕	○(1/2年)
11	木	3年:修学旅行〔沖縄方面〕	○(1/2年)
12	金	3年:修学旅行〔沖縄方面〕 教育実習最終日	○(1/2年)
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火		○
17	水		○
18	木		○
19	金	教育相談(1/5) ※6限あり	○
20	土		
21	日		
22	月	教育相談(2/5) ※6限あり 木曜時間割	○
23	火	教育相談(3/5) ※6限あり 金曜時間割	○
24	水	期末試験	×
25	木	期末試験	×
26	金	期末試験 体育大会実行委員会	×
27	土		
28	日		
29	月	教育相談(4/5) ※6限なし	○
30	火	教育相談(5/5) ※6限なし	○