

学校教育目標

『人権尊重の精神を基盤として

- ・正しく判断し、行動できる生徒
- ・自ら考え、自ら高める生徒
- ・心身を鍛え、ねばり強くがんばることができる生徒』

学校通信

美原中だより

令和8年9月号
堺市立美原中学校
校長 新田 義政

【保護者・地域のみなさまへ】

2学期が始まりました

2学期には合唱コンクール、体育大会と大きな学校行事を予定しています。どちらも生徒たちの主体的な取り組みとなります。自分たちで目標を決めて、計画を立てて頑張ります。しっかり自己分析をして、それを乗り越えるためにはどうしないといけないか考え、生徒たちはチームで団結して取り組む実践をします。この経験は今後の人生にとって大きな経験になると思います。生徒たちの頑張りを期待しています。

3年生は、いよいよ2学期は進路を決める際の参考資料となる実力テストがあり、また、その結果などを踏まえて行う進路懇談もあります。進路懇談を行う前には進路希望調査も行います。将来、生徒たち本人はどのように進んで行きたいのか、ご家庭でも、今のうちから話をしてくださるようお願いいたします。そのような話から、興味ある高校の名前がいくつか出てくると思います。2学期は多くの高校で学校説明会やオープンスクールが開催されます。進路を決めるためには、その学校のことをよく知る必要があります。できるだけ参加して、多くの知識が得られるようにして欲しいと思っています。また、参加することで「さあ、やるぞ!」と勉強に向かっていくモチベーションも高まります。ご協力をお願いいたします。

1・2年生は部活動の先輩が引退をしたり、生徒会役員も1・2年生のメンバーになったりして、頼りにしていた先輩がいなくなるので、新しい体制で自分たちで頑張っていかなければなりません。自分たちで考え、高めていくためには、絶好のチャンスだと思います。心身を鍛え、粘り強く頑張ってほしいなと思います。学校教育目標という生徒像をめざしてくれることを期待しています。

部活動

体育系のクラブの堺市総体がこの夏に行われています。どのクラブも精一杯頑張ってくれていて、多くの生徒たちが活躍する姿を見せられました。文化部では、吹奏楽部が大阪府吹奏楽コンクール地区大会に参加し、見事に金賞を受賞しました。会場は堺市民芸術文化ホール（フェニーチェ堺）です。大きな会場で緊張もしたでしょうが立派に最後まで演



奏できました。素晴らしかったです。また、美術部も活躍しました。「第42回堺市中学校美術部作品展」に作品を出展して、個人で2名の生徒が表彰されました。

多くのクラブで3年生が引退して、今度は2年生が中心になり、1年生と協力して頑張っていくことになります。これからの生徒たちの活躍が楽しみです。

集中して効果的に勉強をするために

先日、本屋さんで「科学的に証明された すごい習慣大百科」（堀田秀吾 著 出版：SBクリエイティブ株式会社）という本を見つけ、おもしろそうだなと思い買って読んでみました。この本には、普段から身につけておくと良い習慣が112項目書かれていて、それぞれについて説明されています。その中から、私も普段から気になっていた一つの項目を紹介したいと思います。

それは、効率的に勉強するために必要な習慣で「スマホを近くに置かない」という習慣です。テキサス大学オースティン校の研究者たちが、「何かに集中したり、意思決定をしたりする際に、スマホがそばにあるだけで、ないときに比べて注意力が散漫になってしまう」ことを研究によって突き止めています。電話、メール、メッセージ、SNSが更新されていないかなど、スマホが近くにあると気になってしまい、その結果、注意力が散漫になってしまうそうです。では、そのためには、どうしたらよいかですが、本の中では、「物理的にスマホが見れないという状況を作る」とよいと書かれています。移動しなければ手に取れない場所にスマホを置くというマイルールを作る」と効果的と紹介されていました。子どもたちが家で勉強する時は、スタディサプリで勉強するなどスマホが必要である時以外は、しっかりけじめをつけるために、おうちの人に電源を切って預けるのが良いかもしれませんね。「勉強している間は、電話やSNSとは決別する!」というめりはりをつけることで、自分の大切な時間が確保できるように思います。そのように、オンオフをしっかりつける習慣を身につけることで、将来の人生にも、きっと良い影響があると思います。おうちの人が預かるという方法でなくても、自分でどこかに入れるということでも同じかなと思います。スマホとの付き合い方を、是非、ご家族で検討してくださればと思います。最終的には、自制心を働かし、自分でコントロールできるようになると嬉しいです。

10月の主な行事予定
10月23日（金）体育大会 予備日10月28日（水）

次の日は、給食がありません。弁当の準備をお願いします。 9月18日（金）合唱コンクール 10月23日（金）体育大会 10月28日（水）体育大会予備日

日	曜日	9月行事予定
2	水	3年生チャレンジテスト
10	木	PTA 実行委員会 不審者対応訓練
16	水	後期生徒会選挙
18	金	オープンスクール 合唱コンクール
21	祝	敬老の日
22	祝	国民の休日
23	祝	秋分の日
24	木	中間テスト
25	金	中間テスト