



いじめられている…



インターネット上の
トラブルに
巻き込まれた…

がっ こう か ぞく しゅうきょう
学校や家族、宗教、
ほか
その他のことで
なや
悩みがある…



じんけん
人権イメージキャラクター
じん
人KENまもる君

なや
悩みがあったら
そう だん
相談してね!



じんけん
人権イメージキャラクター
じん
人KENあゆみちゃん

ひ みつ まも
秘密は守るよ!

ほう む きょく そう だん
法務局で相談を
う
受け付けています!



でん わ そう だん
電話で相談

つう わ む りょう
通話無料



じん けん
こどもの人権 110番

フリーダイヤル

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

0120-007-110

そう だん じ かん
相談時間

げつ よう び きん よう び ご ぜん
月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

LINE
LINEで相談



そう だん
LINEじんけん相談



とも つい か そう だん
▶ 友だち追加して相談してね!

ミニレターで相談



SOSミニレターでも相談できるよ!
すぐにほしい人は、
0120-007-110 に電話してね!!

メールで相談

インターネットでも相談を受け付けているよ!

こどもの人権
SOS-eメール

こちらから
アクセス
できるよ!▶



ほう む しゅうじん けん よう ご きょく
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙で
リサイクルできます。