



# こころ そろだんしつ し 心の相談室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの岸田昌弓きしだまさみです。今年度から庭代台中学校こんねんど にわしろだいちゅうがっこう はいぞくに所属になりました。どうぞよろしくお願ねがいします。

## カウンセリングの案内あんない

—こころ そろだんしつ  
心の相談室ってどんなところ？—

がっこうのことも、ともだちのことも、かぞくじぶんのこと、自分のこと・・・など、きになっきていることはありませんか？「ともだちとうまくいかない」「じぶん自分って人とちょっとちがう？」「なんかちょうし調子でないなあ」「だれかにグチをきいてもらいたい」などなど。そんなふうになやに悩んだり迷ったりモヤモヤしたときに、カウンセラーと一緒いっしょに考えたり、きもちを吐き出せる場所です。「大きな悩みでもないし・・・」と思わず、ちょっとしたことでもきがるはなし話はなしに来てくださいね。

—カウンセラーと話はなしたい・相談そうだんしたいときは—

たんにんせんせいほけんしつせんせい担任たの先生や保健室まん いちりんじきゅうこうの先生などに伝えてください。万が一臨時休校ばあいになった場合などは、中学校ちゅうがっこうに電話でんわをしてください。(学校 TEL: 072-298-3043)

—こころ そろだんしつ あ  
心の相談室あが開あいている日時・場所—

4月27日

※すべて水曜日です。

5月11日、5月18日、5月25日

10:45～16:05 (時間外を希望される場合きぼうはご相談ばあいください)

にわだいだいちゅうがっこう庭代台中学校中館1階、つばさ学級がっきゅうのとなりのお部屋へやです。



## SC岸田きしだってどんな人ひと？

がっこうせんせい学校の先生とはちょっとちがって、なやみやグチをきいたり、おしゃべりをしながらあそんだりして、せいと生徒せいとのみなさんや保護者ほごしやの方がよりよく生活せいかつできるようにサポートする人ひとです。

りょこう旅行りょこうが好きで、いまはコロナで遠くに行けませんが、お休みやすみになると出かけます。みなさんのおすすめのところはありますか？おしおしえてくれたらうれしいです。

## 保護者の方へ

今年度から、上記の日程で庭代台中学校に来させていただきます。どうぞよろしくお願ねがいいたします。このコロナ禍で不安やこれまでと違った悩みも出てきておられるのではないかと存じます。お子様やご家庭のために、スクールカウンセラーとして一緒に考えていけたらと思っています。些細なことで構かまいません。お子様だけでなく、保護者の方もお話お話しに心の相談室にお越こしくださいませ。