



こころ　　そうだんしつ　　し 心の相談室からのお知らせ

No.5

こんにちは！スクールカウンセラーの山田です。

あき　は　そら　　きせつ　　ひる　　あたた　　ひ　　おお
秋の晴れた空がとってもきれいな季節になりました。お昼はまだまだ暖かい日も多いで
すが、あさばん　さむ　　ひ　　はや
すが、朝晩はだいぶ寒くなり、日がしずむのも早くなってきましたね。からだ　　あたたか
して、これから来る冬にそなえましょう。



★あせらずいこう！★

「自分のやりたいことが見つからない」・・・友だちがつぎつぎと進路を決めるなか、取
り残されたような気持ちになっている人はいませんか？あせったり、悩んだり、苦しい思
いをしている人もいますでしょう。

あなたの好きなことはなんですか？一生けん命になれることはありますか？まずは、今
好きなこと、興味のあることを手がかりに考えてみてもよいのではないのでしょうか？

めざす道を見つけてつき進む人もいれば、迷いながらゆっくり歩いていく人もいます。

「あなたの道」が見つかるよう、あせらず、自分に合った進みかたでいきましょう。

—カウンセラーと話したい・相談したいときは—

担任の先生や保健室の先生などに伝えてください。万が一臨時休校になった場合などは、
ちゅうがっこう　でんわ
中学校に電話をしてください。（中学校TEL：072-298-3043）

—心の相談室があいている日時・場所—

11月11日、11月25日

※すべて水曜日です。

12月2日、12月16日、12月23日

10：45～16：05（時間外を希望される場合はご相談ください）

庭代台中学校中館1階、つばさ学級のとりのお部屋です。

