

心の相談室からのお知らせ



No.3

こんにちは！スクールカウンセラーの山田です。

一気に暑くなり、マスクが辛い季節になりましたね。学校が始まって1か月ですが、みなさん元気に過ごせていますか？ これまでの生活との変化で、つかれが出ていないでしょうか？ つかれたときはむりをしないで、ゆっくり休むことも大切です。

カウンセリングのご案内

—心の相談室ってどんなところ？—

学校のこと、友だちのこと、家族のこと・・・など、気になっていることはありませんか？ 「友だちとうまくいかない」「自分って人とちょっとちがう？」「なんか調子が出ないなあ」「誰かにグチを聞いてもらいたい」などなど。そんなふうになやんだり迷ったりモヤモヤしたりしたときに、はき出したりカウンセラーと一緒に考えたりできる場所です。

「大きななやみでもないし・・・」と思わずに、ちょっとしたことでも、気軽に話しに来てくださいね。

—カウンセラーと話したい・相談したいときは—

担任の先生や保健室の先生などに伝えてください。方が一臨時休校になった場合などは、中学校に電話をしてください。（学校 TEL：072-298-3043）

—心の相談室があいている日時・場所—

7月1日、7月8日、7月22日、7月29日、
8月5日、8月26日

※すべて水曜日です

10：45～16：05 （時間外を希望される場合はご相談ください）

庭代台中学校中館1階、つばさ学級のとりのお部屋です。

S C 山田ってどんな人？

学校の先生とはちょっとちがう。なやみを聞いたりグチを聞いたり、おしゃべりをしながら遊んだり、そういうことをしながら、生徒のみなさんや保護者の方がよりよく生活できるようにサポートする人です。

映画やドラマを観ることが好きで、お休みの日は映画館に行ったり DVD を観たりして過ごしています。みなさんはどんな映画やドラマを観ますか？お話をしたらうれしいです。

