

週間計画表

___年___組___番 氏名_____

今週の目標（学習面、生活面の双方から書くこと）																							
毎日のタイムスケジュール																							
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	〈国語〉プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) 〈数学〉教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) 〈理科〉学習動画視聴(第2、3回) 〈音楽〉アルトリコーダー 〈体育〉ジョギング(3km)	4 時間 分	数学で、かっこを外すとき、 プラスマイナスを間違えるこ が多かった。マイナスが出 てきたときには、符号が逆 になることを意識したい。
	体温 36.2℃			
月 日 (月)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (火)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (水)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (木)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (金)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (土)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			
月 日 (日)	起床時間 :		時間 分	
	体温 . °C			

「今週の目標」のふりかえり
