

Assist !

令和5年12月22日(金)
堺市立原山台中学校生活指導通信No.9
発行者：生徒指導主事



自分を伸ばす冬休み

いよいよ冬休みです。

例年より少し長い冬休みがより充実した期間となるよう、次のことに注意して過ごしましょう！

1. スマホ・ゲームやりすぎダメ！

冬休みを計画的に過ごし、休みが終わってみれば、スマホ・ゲームばかりしていた・・・とないように何にどれくらいの時間を使うかきちんと決めましょう。

また、スマホ(インターネット)を使うときは、堺市立中学校生徒会が考えた『堺市立学校スマホ・ネットルール5「堺っ子をまもるんやさかい」』を参考にトラブルにならないように注意しましょう。



1. やさしい言葉を選び、確認して送ろう！！
2. 悪口はもちろん、ぐちも書かないようにしよう！！
3. 個人情報をのせないようにしよう！！
4. 知らない人とかかわらないようにしよう！！
➤ ネット上で知り合った人と直接会わない！
5. 家の人とルールを話し合おう！！

➤ うその情報や有害なサイトがあふれています。特に、フィルタリング機能についてうまく活用する方法を話し合い、何にどれくらい使うかを決めよう！

※困ったことがあれば、家族や先生、相談窓口にご相談しよう！



堺市立学校 スマホ・ネット ルール5
まもるんやさかい
便利なものを かしく 使おう！

1 やさしい言葉を選び、確認して送ろう
メッセージを送る前にひと呼吸、考えてから送ろう

2 悪口はもちろん、ぐちも書かないようにしよう
メッセージを消すことができて、心の傷は消すことができます

3 個人情報をのせないようにしよう
ネット上に名前・住所・電話番号や写真ののせることで、トラブルをまねきます

4 知らない人とかかわらないようにしよう
ネット上には、いろんな人がいるので、危険なこともたくさんあります

5 家の人とルールを話し合おう
使用時間・置き場所・約束を決めて守ろう

もし、困ったことがあれば、必ず、おうちの人や先生にすぐに相談しよう。

心配なときは・・・

電話相談窓口
こころホーン(24時間対応)
Tel: 072-270-5561
生徒指導課(「まもるんやさかい」に関する問合せ)
Tel: 072-340-3478
消費生活センター
Tel: 072-221-7146

ネットいじめWEB相談窓口
PC用
http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu_soudan/
スマートフォン・携帯用
http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu/soudan_mobile.html

日常生活の中で家族のふれあいを大切にしましょう。

堺市立中学校生徒会・堺市PTA協議会・堺市教育委員会・堺市立小学校長会・堺市立中学校長会

3. あなたの得意なこと好きな時間を大切に！

冬休みには、一年を振り返ることができたり、新たな年を新たな目標をもって迎えることができたりします。また家庭や地域との絆を一層深めることができる機会でもあります。みなさんもこの年末年始の機会に自分のことを振り返り、「一年後にはどんな自分になっていたいか」を考えて新鮮な気持ちで新年を迎えてください。その振り返りでは、自分のできていないことばかりを考えるのではなく、「自分のよいところを伸ばす」ために前向きな気持ちで考えてみてください。

また、計画的な生活の中で得意なこと・好きなことをする時間をとることで、自分の良いところを自分で知ることにつながましょう。自分の良いところを知ること、自分を大切にすることにつながります。自分を大切にすることは、周りの人も大切にすることにもつながります。この冬休みに個性や自主自律性が高まって、自分を成長させることができる良い機会になることを願っています。さらにそれが、『新しい時代を生き抜く力』につながるといいですね。

2. 危険を回避！

消費者トラブルに注意しましょう。中学生では、次のような事例に巻き込まれているケースがあります。

(参考：消費者庁HPより)

【ケース1】「不当請求」
無料のゲームサイトに登録したら、後から請求書が送られてきた。

【ケース2】「キャッチセールス」
街を歩いていた「モデルにならないか」と声をかけられ、モデル事務所とレッスン料などの高額な契約をしてしまった。

また、中学生の消費生活相談で、実際に支払った金額は、『千円未満』が多いこともわかっています。

少額であっても、中学生から金品をだまし取ろうとする人がいるため、不審な連絡には、かかわらないようにし、大人に相談するなどしましょう。

※裏面へ続く

しかし、一生懸命過ごしていても順調にいかないこと、悩みや不安が出てくることもあります。そんなときには、家族や学校、信頼できる相談機関に相談してみてください。下の〈各種相談窓口一覧表〉を参考にしてみましょう。また、学校ホームページにも各種相談機関の情報が載っています。活用してください。

〈各種相談窓口一覧表〉

機関名	連絡先	受付時間
【堺市】		
原山台中学校	072-299-5135	午前8時30分～午後4時30分 (休日を除く)
いじめ不登校対策支援室	072-340-0201	月～金 午前9時～午後5時30分
子ども電話教育相談 『こころホーン』	072-270-5561	24時間
ソフィア教育相談	072-270-8121	火～土(予約制) 午前9時～午後5時30分
ふれあい教育相談	072-245-2527	火～土(予約制) 午前9時～午後5時30分
堺市子ども虐待ダイヤル	072-241-0066	24時間
堺市LINE相談窓口	LINEアプリで 友だち追加	12/27・28 1/3～11、17～18、24・25・31
【関西・全国共通】		
児童相談所全国共通ダイヤル	189	24時間
いのちの電話	06-6309-1121	24時間
24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	24時間
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 午後4時～午後9時
大阪法務局子どもの人権110番	0120-007-110	月～金 午前8時30分～午後5時15分

50th anniversary



Harayamadai
Junior High School

1月9日(火)
3学期始業式
元気な姿で!!

