

Assist !

令和5年5月22日（月）
堺市立原山台中学校生活指導通信No.3
発行者：生徒指導主事



落ち着いていきやー！

1. 自転車ヘルメット着用を

道路交通法の改正により、令和5年4月から全年齢の自転車運転者に対し、ヘルメットの着用が努力義務化されました。中学生における事故で多いのが、自転車運転中のものです。さらに自転車事故の死亡原因の約7割が「頭部損傷」というデータがあります。

中学校生活では、日々の登下校時に自転車に乗ることはありませんが、休日の部活動や習いごと、外出の際には、自転車を使用する場合があると考えられます。特に、部活動で自転車を使用する際には、自分自身の身を守るために、**ヘルメットを着用**するようにしましょう。

※保護者の皆様への周知文「自転車使用時のヘルメット着用について（お願い）」を配布しています。ご確認ください。

大阪府内で自転車を利用する皆さん！
自転車保険に加入していますか？ ヘルメットを忘れていませんか？

大阪府自転車条例により

- 自転車利用者は**自転車保険の加入が義務化**されています。
自転車事故の**高額賠償事例** **賠償額 約9,500万円**
- 全ての年齢でのヘルメットの着用が努力義務化**されます。
※令和4年4月27日に改正道路交通法が公布、令和5年4月1日施行。
自転車事故の**死亡原因** **約7割が「頭部損傷」**
万一の交通事故に備えましょう！

大阪府 都市整備部 交通戦略室 交通計画課 大阪府 自転車条例 検索 STOP! なからスマホ 大阪府

大阪府 HP より

2. こころBOOK2023紹介！～ええもんはええ👍～

「こころBOOK2023」冊子を配布しました。配布は、3年生のみですが、1、2年生のみなさんにも内容について知っておいてほしいので、紹介します。

大阪府では、「こころの再生」府民運動に取り組んでいます。「こころの再生」府民運動とは、大切な「こころ」を見つめ直し、今日からでもできる身近な取組み（次の7つのアクション）を呼びかける運動です。

＜7つのアクション＞

1. 「あかんもんはあかん」とはっきりしかりょう
2. 「ええもんはええ」とはっきりほめよう！
3. 「ユーモア」を大切にしよう！
4. 「あいさつ」をもっと大切にしよう！
5. 「おかげさんで」をもっと大切にしよう！
6. 子どもの話をじっくり聞こう！
7. 地域にどんどん出ていこう！

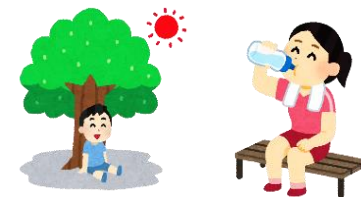
これらの7つのアクションにより、「**いのち**を大切にする」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」などの大切な『こころ』を見つめ直すことへつながっていきます。



こころ BOOK2023 より

さらに、冊子の中では、ある芸人さんから、こころのメッセージとして「あいさつをしなかったら嫌な気持ちになる人はいるけど、あいさつされて嫌な気持ちになる人はいないと思う」「人を見返すためにやるより、自分が楽しく、自分は自分、と思って生きている方がいい」「一人で考えずに誰でもいいから思っていることを話してほしい」「落ち着いていきやー！」などのメッセージが掲載されています。

ここで紹介した内容は、一部となります。興味があれば、大阪府HPへアクセスし、掲載されている取組を見てみてください。



3. 熱中症注意

熱中症対策には、こまめな水分補給はもちろん、普段から十分な睡眠時間を確保することや、食事をしっかりと摂ることも効果的です。学校へは、水分を多めに持ってくる、外での活動時は帽子をかぶる等、各自でできる予防を行ってください。みんなで《熱中症ゼロへ！！》