



堺市立原山台中学校
保健室

二測定・視力検査号

※運動器機能予備調査について

【運動器機能予備調査について】

提出していただいた『運動器についての調査票』より、**1年生**は4月18日（月）理学療法士による運動器機能予備調査があります。調査結果は内科検診時に学校医がみます。**2年生3年生**については理学療法士の調査はなく内科検診時に学校医がみます。予備調査時は体操服です。

学校医が、内科検診時に精密検査が必要とされた場合には内科検診後にお知らせします。



二測定（身長・体重）、視力検査を実施します

※聴力検査（1、3年生）は後日実施します。

★日時

4月18日（月） 5、6限

※マスク着用、アルコール消毒など感染対策を行い実施します。

★場所…身長・体重（体育館） 視力（教室前廊下）

★測定時の服装など

体操服上下。

髪の毛を結ぶ場合は、頭の上や後頭部（真後ろ）で束ねないようにしてください。

身長が正しく測定できません。

★準備

授業中メガネを使っている人は、測定場所へメガネを忘れずに持って行ってください。

※メガネの人…裸眼視力、矯正視力の両方測定します。 コンタクトの人…矯正視力のみ測定します。

★結果について

二測定・視力の結果は後日、全員へプリントでお知らせします。

また、視力がB（0.9～0.7）C（0.6～0.3）D（0.2以下）の人には「視力検査結果のお知らせ」（**ピンクの用紙**）を配布します。

※視力検査結果による受診勧告は、校医による眼科検診とあわせてお知らせする場合があります。

保健安全委員の人、または学級代表の人は測定時のクラスの誘導をお願いします。
準備や片づけを頼まれた人は、ご協力よろしくお願いします。

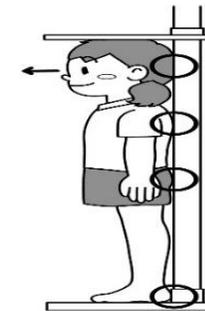
成長する時期は、人それぞれ個人差があります。友達と比較するのではなく、大切なのは、からだバランスよく成長しているかどうかです。



身長の、はかり方

柱の真ん中に、体の真ん中が重なるようにします。背中、おしり、かかとがきちんと柱にくっつくようにしましょう。はかる時は、肩の力をぬいて、腕はまっすぐ下におろしましょう。

※背伸びしたり、ひざを曲げたりしてはいけません。



体重の、はかり方

体重をはかる前に、トイレに行っておきましょう。体重計にのる時は、足型に合わせて、静かに乗ります。

※体重計の上で、飛んだり暴れたりしてはいけません。



視力検査について

一人ひとり全員分の遮眼子（目を隠すもの）があります。

どこの席からでも黒板の字がはっきり見えると、授業に集中でき大事なところも分かります。また、授業を受けても目が疲れにくくなります。

- ・メガネの人 ⇒ 裸眼視力、矯正視力の両方を測定します。
- ・コンタクトの人 ⇒ 矯正視力のみ測定します。

※測定してくれる先生に、コンタクトであることを必ず申し出てください。

《視力検査中には **ダメ** なこと》

- × 前かがみになる
- × 目を細める
- × 隠している方の目をつぶる
- × メガネをずらす



【視力検査の受け方】

- ① 足型に立ちます。（又は、目印の線など）
- ② 左目をかくす。右目を、はかります。
カードの空いている方を、指でさします。
- ③ 右目をかくす。左目を、はかります。
カードの空いている方を、指でさします。
- ④ 終わり

