



堺市立原山台中学校
保健室
新1年生感染対策号

ご入学おめでとうございます。

いよいよ中学校生活がスタートしました。部活動を楽しみにしている人、新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしている人、いろんな気持ちの中で入学式を迎えたのではないのでしょうか。ゆっくり自分のペースで中学校生活に慣れていってくださいね。新型コロナウイルスの感染症対策はまだまだ必要な状況が続いています。皆さんが安全で健康に過ごせるように、一人ひとりが出来る感染症対策を意識し実行することが大切です。ご協力よろしくお願いします。

『堺市立学校園における新型コロナウイルス感染症に関する対応マニュアル』を基に対策を行っています。

①健康観察カードを毎日記録しよう。

- ・毎朝、家で検温し体調を健康観察カードに記録する。登校時に忘れず持参します。
- ・教室で朝学活の時間に担任の先生が健康観察カードを確認します。
- ・カードを忘れたり、検温を忘れた人は昇降口で学年の先生から検温と健康チェックを受けます。検温の結果を記録した用紙を持って教室へ行きます。

※保護者確認欄は、印鑑でなくてもサインやチェックでも構いません。



②石けん・ハンドソープで、こまめに手洗いをしましょう。

- ・外から教室に入るとき、昼食の前後、掃除やトイレの後、共有の物に触れた時など。
- ・ハンカチやタオルを毎日持参してください。

※自分に合った（濃度や保湿等）アルコール消毒がある人は各自持参して使用OKです。



③マスクを着用しましょう。

- ・基本的に常時マスク着用です。体育の時は体育の先生の指示に従ってください。（熱中症や体調不良の場合は、マスクをはずすこともあります）
- ・昼食時、マスクをはずした時に入れる袋やケース、清潔な布など持参してください。
- ・汚れや、紛失の可能性もあるので予備のマスクをカバンに準備しておいてください。

④教室は換気しています。

- ・寒さを感じやすい人は制服の下に着るものを温かい素材のものにしたり防寒対策をお願いします。



免疫力を高めるために「たっぷり睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」を心がけて、三密（密閉・密集・密接）を避け、感染リスクを低減しましょう。また、何か心配なことや不安に思うことがあれば先生に相談してくださいね。

