

# 健康観察カード

年 組 名前：

感染レベル（7/15 日現在） 大阪府まん延防止等重点措置（7/12～8/22）

大阪府新型コロナ警戒信号…赤色 堺市学校園の行動基準にける地域感染レベル…レベル2

- ※ 登校前に自宅で、検温と体調の確認を行い、下の表に必要な事項を記入し、学校で提出します。
- ※ 登校しない日でも毎日、健康観察を実施し記録します。
- ※ 発熱や風邪（咳、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、強いだるさ、息苦しさ）等の症状がある場合は、登校せず自宅で休養してください。また、同居の方の健康状態にもご留意ください。

自宅で検温して登校してください。

検温を忘れた場合は校舎に入る前に必ず昇降口で学年の先生から検温と健康チェックを受けてください  
【夏休み中も毎日検温と健康チェックをしてカードに記入しましょう。】

| 日にち（曜日）<br>【時 間】 | 体温<br>平熱 _____ °C | 下記のあてはまるものの□に☑をいれてください。       |                                                                                                                                                                                                                        | 保護者<br>確認欄 |
|------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8/23（月）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/24（火）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/25（水）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/26（木）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/27（金）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/28（土）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/29（日）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/30（月）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 8/31（火）<br>【 : 】 | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 9/1（水）<br>【 : 】  | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 9/2（木）<br>【 : 】  | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 9/3（金）<br>【 : 】  | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 9/4（土）<br>【 : 】  | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |
| 9/5（日）<br>【 : 】  | . °C              | <input type="checkbox"/> 症状なし | <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 鼻みず <input type="checkbox"/> 鼻づまり<br><input type="checkbox"/> 体のだるさ <input type="checkbox"/> 息苦しさ<br><input type="checkbox"/> 他（ ） |            |

・手洗いや咳エチケット、こまめな換気などの感染症対策を行うとともに、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

・新型コロナ受診相談センター（堺市ホームページ掲載）

電話番号 072-228-0239 午前9時～午後8時（月曜～金曜） 午前9時～午後5時30分（土曜・日曜・祝日）