



堺市立原山台中学校
保健室
尿検査号

尿検査（１次）のお知らせ

1. 提出日…5月6日（木） 朝学活の時に回収します。連休明けなので忘れずに！
7日（金） 予備日（前日に忘れた人）



☆生理中の方は、今回提出しないで2次検査日（6月10日）に1次として提出してください。今回提出できない人は検尿容器をなくさずに自分で持っておいてください。

2. 対 象…全学年全員

3. 手 順…**前日**→①採尿コップ・スポイド・紙袋（名前シール付き）を配布します。
②紙袋・名前シールの両方に必要事項を記入してください。
③スポイド（尿検査容器）に名前シールを貼りつけてください。

- 当日**→①朝起きたら、まずトイレに行って採尿してください。
②学校に持ってきて、朝学活の時間までに提出してください。

《検尿の提出について》

- ①家からビニール袋に入れて持ってきた人は、ビニール袋から出して、紙袋の状態で提出してください。
- ②検体（尿）を朝学活が終わるまでに提出したら、クラスの名簿の自分の名前の欄に○印をつけて下さい。
- ③保健安全委員は、朝学活終了までに検体（尿）とクラスのチェックした名簿を保健室前廊下に持ってきてください。

4. 結 果…異常が認められた人にのみ、文書でお知らせします。
また、6月10日（木）に2次検査があります。



朝、検尿のことを忘れそうな人は・・・

前日に検尿セットをトイレに入ったらすぐ見える場所に置いておくなど、忘れない工夫をしてください。

尿検査のお知らせ

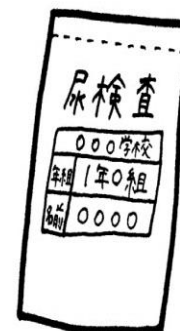
尿の色をチェックしよう

尿検査では尿の色や成分（タンパクや糖、血液）を調べ、病気を早期発見します。尿の色は自分でもチェックできるので、ぜひやってみてください。

健康なときの尿は、透き通っていて、少し黄色がかかった色をしています。尿が赤かったり、白くにこびていたりすると、腎臓や腸などの病気の疑いがあります。そのときは、病院で診てもらいましょう。

ここに気をつけて！

- ポリ容器や袋に名前を忘れずに書きましょう。
- 正しく検査するために、必ず、当日の朝の尿を提出しましょう。



尿検査のやりかた

- ①検査の前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- ②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ③はじめに少し尿を出して、尿道（おしっこの通り道）にたまっている尿を捨てます。
- ④尿を紙コップにとります。
- ⑤紙コップの中の尿を、ポリ容器（スポイト）ですくいあげます。
- ⑥容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。

