

# 周りのプラスに

令和8年  
1月8日(木)  
NO13

## 『高校生0学期の気持ちで』



今年もよろしくお願いします。冬休みはどのように過ごしましたか？


私は、年始に「第102回箱根駅伝大会（東京箱根間往復大学駅伝競走）」をテレビで見ました。駅伝は、日本で生まれた長距離のリレー競走でバトンの代わりに「たすき」を受け継ぎながら走るスタイルは日本独自のものです。箱根駅伝の始まりは大正時代まで遡ります。1920（大正9）年、「マラソンの父」として知られる金栗四三さんの「世界に通用するランナーを育成したい」との思いからすべては始まりました。102回大会は、青山学院大学が217.1kmを10時間37分34秒という驚異的な速さで3年連続優勝となりました。今大会で気になった選手がいました。國學院大學の選手で補欠登録から当日のエントリー変更で1区に起用され、新記録を出した選手です。今回の1区はスピード感があり後半スタミナが切れるのでは？と思っていましたがその選手は「1km2分50秒を守って走ることをイメージして実践していました。周りが速く走っていてもペースを崩さず守り切り、後半に首位となりそのままゴールしました。すごいと思ったのが、「この選手は準備をやり切っているから落ち着いて当日のレースに挑めている」ということです。みなさんもペースを考えて、自分の力が発揮できる準備をしましょう。

年始に母と回転ずしに行きました。年末のテレビに出たチェーン店で、フェアを開催しており、母はフェアのお寿司をすべて頼みました。その中でうなぎが来たときに「これ何？」と聞かれたので「うなぎ」と言ったら、「焼きサバじゃなくて？」と言われました。母はこのお寿司が何なのかが気になり店員さんを呼び確認をすると店員さんはお皿に顔をめっちゃめっちゃ近づけて確認後、「うなぎです」と言いました。

このやり取りに納得した様子でうなぎであるそのお寿司を食べている母を見て、  
**「知覚動考」** ともかくうごこう と思いました。みなさん今年は、  
**「知って、覚えて、動いて、考えましょう！」**

## 『保護者のみなさまへ』

いつも本校の教育活動に温かいご支援をくださり、ありがとうございます。とうとう1月となりました。懇談後に始まった冬休みですので、ノートや参考書を開いている姿が見られたことと思います。お子さまが自分の進路に向けて走っていく追い風となるように、サポートしていく所存です。また、不安な点や質問などがありましたら、ご遠慮なくお申し付けください。



たくさんの笑顔が生まれる3学期となるように祈っています。  
今後とも、よろしくお願いいたします。

1月行事予定		時間割						給食
	主な行事	①	②	③	④	⑤	⑥	
1	木 元日							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水							
8	木 始業式	始業式	特活					×
9	金 給食なし	①	②	③	④			×
10	土							
11	日							
12	月 成人の日							
13	火 第4回進路希望調査配布	道徳	②	③	④	⑤	⑥	○
14	水 第4回学力診断テスト	国語	社会	数学	理科	英語	特活	○
15	木 私学のマイページ印刷回収締切日	①	②	③	④	⑤	道徳	○
16	金	①	②	③	④	⑤	⑥	○
17	土							
18	日							
19	月 第4回進路希望調査締切日	①	②	③	④	⑤		○
20	火 願書印刷締切日	道徳	②	③	④	⑤	⑥	○
21	水 各種委員会 学校を通じて出願	①	②	③	④	☆3		○
22	木	①	②	③	④	⑤	道徳	○
23	金	①	②	③	④	⑤	⑥	○
24	土							
25	日							
26	月 卒業テスト	特活	英語	数学	技術 家庭			×
27	火	特活	理科	社会	体育			×
28	水 面接について集会	特活	国語	音楽	美術			○
29	木 小中部活動体験	①	②	③	④	⑤	部活動 体験	○
30	金	①	②	③	④	⑤	⑥	○
31	土							

上記のように月の予定をお知らせいたしますが、変更する場合がありますのでご了承ください。変更が生じた場合HPやテトル等でお知らせいたしますのでご確認ください。