

令和7年12月24日（水）
堺市立原山台中学校生活指導通信冬休み号



自分を伸ばす冬休み❄

いよいよ待ちに待った冬休み・・・👨‍🎓

冬休みがより充実した期間となるように次のことに注意して過ごしましょう！

1. スマホ・ゲームやりすぎ注意！

今年も例年並みの寒さの冬休みとなりそうです。布団から出るのが嫌になり、生活リズムが乱れやすくなる期間ですが、朝起きる時間を決めて、規則正しく生活しましょう。

また、寒さで家の中でスマホ・ゲームばかりして、ダラダラ過ごしてしまわないように、何に
どれくらいの時間を使うかきちんと決めましょう。

さらに、スマホ（インターネット）を使うときは、『**【原中版】ネットトラブルはくややこしい**』を参考にトラブルにならないように注意しましょう。

1. (や) さいい言葉を選ぶために、確認して送ろなー!!
2. い(や) なことは書かんとき!!
3. (こ) じん情報、載せんとき!!
4. (し) らん人と関わらんようにしよー!!
5. (い) えの人とルールを話し合おうやー!!



*インターネット上では、うその情報や有害な情報があふれています。特に、フィルタリング機能についてうまく活用する方法を家の人と話し合い、何にどれくらい使うかを決めよう！

※困ったことがあれば、おうちの人や先生、相談窓口相談しよう

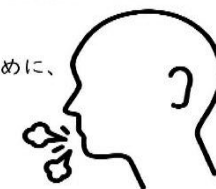
原中版
ネットトラブルは
＜ややこしい＞
～まもるんやさかいより～



ネットトラブルは<ややこしい>～まもるんやさかいより～

④ や さしい言葉を選ぶために、
確認して送るなー!!

メッセージを送る前に
ひと呼吸して
考えてから送ろう!!



ネットトラブルは<ややこしい>～まもるんやさかいより～

い **や** なことは書かんときー!!

2



メッセージは簡単に書いて、消せる。
でも、やな言葉を送って相手に
つけた傷は消されへん。
簡単に消せるからこそ気を付け
てメッセージ送るうな！

ネットトラブルは<ややこしい>～まもるんやさかいより～

4 しらん人と関わらんようにしよー!!

ネット上にはいろんな人がおって危険な
こともたくさんあるから気をつけよう



ネットトラブルは<ややこしい>～まもるんやさかいより～

3 **こ** 人情報、載せんときー!!



インターネットに個人情報載せてしまったら、知らない人に家や学校を特定されてしまったり、自分・友だち・家族など周りの人たちに迷惑をかけてしまう可能性があるよ！！

そのようなことを防ぐために、インターネット上には個人情報を載せないでおう！！

ネットトラブルは<ややこしい>～まもるんやさかいより～

5 い えの人とルールを話し合おうや～!!



使用時間・置き場所・
約束を決めて守る～！

2. あなたの得意なこと好きなことを大切に！

冬休みには、2025年のできごとを振り返ることができたり、新たな年を新たな目標をもって迎えることができたりします。みなさんもこの年末年始の機会に自分のことを振り返り、

「一年後にはどんな自分になっていたいか」を考えて新鮮な気持ちで新年を迎えてください。
その振り返りでは、自分のできていないことばかりを考えるのではなく、「自分のよいところを伸ばす」ために前向きな気持ちで考えてみてください。

また、計画的な生活の中で得意なこと・好きなことをする時間をとることで、自分の良いところを自分で知ることにつながましょう。自分の良いところを知るとは、自分を大切にすることにつながります。自分を大切にすることは、周りの人も大切にすることにもつながります。この冬休みに個性や自主自律性が高まって、自分を成長させることができる良い機会になることを願っています。さらにそれが、『自己存在感』や『自己指導能力』の向上につながるといいですね。

しかし、一生懸命過ごしていても順調にいかないこと、悩みや不安が出てくることもあります。そんなときには、家族や学校、信頼できる相談機関に相談してみてください。裏面の相談窓口を参考に見てみましょう。また、学校ホームページにも各種相談機関の情報が載っています。活用してください。

◆裏面に続く…

1. 〈各種相談窓ロ一覧〉
2. インターネットトラブル事例から学ぼう！「ストップ！トラブル！！-お金編-

インターネットトラブル事例集（2023 年版）より参照 https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

〈各種相談窓口一覧表〉

【堺市】		
機関名	連絡先	受付時間
原山台中学校	072-299-5135	午前8時30分～午後4時30分 (休日を除く)
いじめ不登校対策支援室	072-340-0201	月～金 午前9時～午後5時30分
子ども電話教育相談 『こころホーン』	072-270-5561	24時間
ソフィア教育相談	072-270-8121	火～土（予約制） 午前9時～午後5時30分
ふれあい教育相談	072-245-2527	火～土（予約制） 午前9時～午後5時30分
堺市子ども虐待ダイヤル	072-241-0066	24時間
【関西・全国共通】		
機関名	連絡先	受付時間
児童相談所全国共通ダイヤル	189	24時間
いのちの電話	06-6309-1121	24時間
24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	24時間
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 午後4時～午後9時
大阪法務局子どもの人権110番	0120-007-110	月～金 午前8時30分～午後5時15分
親子のための相談LINE	LINEアプリで 友だち追加	詳細は、子ども家庭庁等 HPで検索

50th anniversary

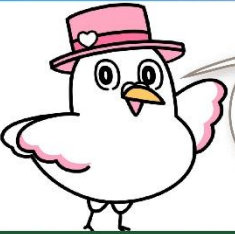


1月8日（木）
3学期始業式
元気に会おう!!



ストップ!トラブル!!

アルバイト応募が招いた犯罪への加担



お小遣い稼ぎのつもりが加害者に!
SNSがきっかけとなり犯罪の手伝いを
させられるケースが起きています

簡単に安全でたくさん稼げる仕事なんてない!

オレオレ詐欺などの特殊詐欺での少年の検挙人員は477人。また、被害者からお金などを受け取る「受け子」として検挙された人の中でも5人に1人が少年です。※
中高生には高額でも、詐欺グループにとってはだまし盗った金額のごく一部。捕まっても困らない使い捨てのコマとして、都合よく利用されているだけなのが現実です。

【※警察庁『令和4年における特殊詐欺の認知・検挙状況等について』より】

簡単に高収入なバイトに応募して

荷物を受け取りに行ったら警察官が



卒業生の投稿を見ていたら、先輩の知り合いが書き込んだ「高額バイト」などの情報が、連絡してみたら、簡単な仕事で高校生でもOKとのこと。



指示された家まで行ったものの、怖くなってうろうろしていたら警察官に職務質問されて...オレオレ詐欺の片棒を担がされていたことがわかり、警察へ。

自宅や家族への危害を恐れて抜け出せなくなった人もいます

普段使わないアプリ※の使用を指示・誘導されたときは必ず思いとどまろう!

※端末間の高度な暗号化機能やメッセージが自動で消える機能のあるメッセージアプリ

高額バイトなどを見つけた

うまい話には裏がある

やめよう!

連絡をしたところ直接やりとりできる方法を指定された

記録が残らないようにするため、キケン

絶対やめよう!

アルバイト登録の際に自宅住所や両親の氏名などの記入欄が...

家族を人質に取られるようなもの、抜け出せない、怖い

犯罪だと気づいても逃げられなかった

入力したらおしまいだ!!