

1年生保護者の皆様へ

令和7年1月9日

堺市立原山台中学校
校長 三戸口 聖子
1年学年主任 田中 剛

スキー実習 事前健康調査について

平素は本校教育にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

この調査は、スキー実習中（令和7年2月9日～10日）の病気や事故を予防し、より安全に有意義に過ごすために行います。お子さまと話し合ってください、持病やその他、気をつけてほしいことなど、できるだけ詳しく記入をお願いします。

提出期限 1月16日(木)

1年 組 番 名前

1. 現在、治療中の病気やケガがありますか？

〔はい・いいえ〕

診断名（病名等）・現在の様子・注意事項をご記入ください。

2. スキー実習中、薬品や食品、その他のアレルギーで、注意することがありますか？

〔はい・いいえ〕

※卵の場合は、生卵・全卵・マヨネーズ等の加工したもの等、できるだけ詳しくご記入ください。

3. 常備薬を持参しますか？

〔はい・いいえ〕

薬品名

持参する薬品に関して、連絡しておきたい事があればご記入ください。

4. 緊急なケガや病気で、現地の病院を受診することになった場合、医師に伝えて欲しいことがあればご記入ください。

〔あり・なし〕

5. スキー実習に際し、お子さまの健康上のことで学校へ連絡事項がありましたらご記入ください。

〔あり・なし〕

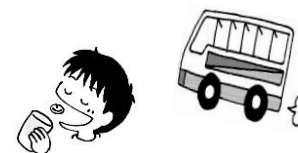
※何も無い場合も各項目の「いいえ」または「なし」を選択してご提出ください。

※現在、治療している病気がある人は、参加の可否について主治医と相談してください。

また、体調のすぐれない人は医師の診察を受け、体調を整えておいてください。

※乗り物酔いが心配な人は、各自、酔い止め薬を持参してきてください。

学校からは酔い止め薬を含め、飲み薬を渡すことは一切できません。



〈 食事メニュー 〉

※宿舎での食事（1日目夕食、2日目朝食、昼食）については裏面をご参照ください。

※1日目昼食については各自、持参弁当とさせていただきます。ご了承ください。

1 日晷昼食

各自、ご家庭よりお弁当の用意をお願いいたします。

1日目夕食

	品名	原 材 料	卵	乳	小麦	そば	薄花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユニアワツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	せうちん	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
	ハンバーグ定食																												
夕食	ハンバーグ	鶏肉・玉ねぎ・豚肉・牛アキレス・植物油・粒状植物性たんぱく・牛肉・豚脂 粉末状植物性たんぱく・ぶどう糖・砂糖・食塩・しょうゆ・牛脂・発酵調味料・香辛料 ワイン・ペースト状混合調味料・醸造有汗・酵母・水・加工でんぷん・セルロース 調味料(アミノ酸)・着色料(ココア)・安定剤(ゲアールガム)・カラメル色素														●							●		●				
	ハンバーグソース	野菜・果実(トマト、りんご、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、 アミノ酸液、コンスターチ、香辛料、発酵調味料／増粘多糖類、甘味料(甘草) 、(一部に大豆・りんごを含む)																					●						●
	生野菜(レタス又はキャベツ 人参・トマト)																												
	オレンジ	オレンジ											●																
	ポテトフライ	じゃがいも・植物油・食塩・ブドウ糖(小麦含む)			●																								
	ケチャップ・バゲティ	ケチャップ・トマト・砂糖・ブドウ糖・果糖・液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料			●																								
	サツマイモ甘醬煮	さつまいも・砂糖・食塩・メタリン酸Na・酸化防止剤(ビタミンc)・クチナシ色素																											
	ドレッシング	醸造酢(国内製造) 食用植物油 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 野菜(玉ねぎ、にんにく、しいたけ しょうが) 食塩 リンゴ チコンエキス 酵母エキスパウダー 酒精 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 増粘剤(キサンタンガム) 酸味料 甘味料(ステビア) 一部に小麦、大豆、 鶏肉を含む			●																		●	●					
	ソーメン	ソーメン			●																								
	ソーメンだし	醤油(本醸造)・風味原料(蝦節・鰹エキス・混合酢)・昆布・サバ(エキス)、糖類・ブドウ糖 果糖・液糖・砂糖・みりん・食塩・醸造酢・アルコール・調味料(アミノ酸等)原材料の 一部に小麦大豆を含む			●															●			●						

2日目朝食

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

2日目昼食

	品名	原 材 料	卵	乳	小麦	そば	蕎麦	えび	かに	いわし	いか	オレシ	オレシ	牛	豚	鶏	大豆	こんに	もち	もち	りん
	カレーライス(飯盒含む)																				
区 表	カレーライス	ご飯																			
	給食カレーブレイク	小麦粉・豚脂・砂糖・カレーパウダー・食塩・でんぷん ・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス 粉末醤油・マトパウダー・昆布エキス・ブドウ糖 ・小麦発酵調味料加工でんぷん・カラメル色素・ 乳化剤・調味料・ゼロリン酸鉄		●																●	
	豚煮物																				
	じゃがいも・人参・玉ねぎ																				
	牛肉													●							