

三原台中学校へようこそ

ここには学校生活を楽しく、充実したものにするため、大切にしてほしいことや、守ってほしいことが書かれています。

みんなが楽しい学校生活を送るために「約束事」があります。それは、

「自分がされて嫌な事は、人にしない・言わない」です。

自分が一番傷つく事を言われたり、されたりして嬉しい訳ないですよね。

相手の気持ちを考え、「自分がされて嬉しい事を、人にする」事が大切です。お互いが気持ちよく過ごすための大切な約束です。中学生は、心身ともに大人へと成長する時期です。三原台中学生として、毎日一歩前へ前進してください。

中学生として身につけていくべき事



1、相手の気持ちを考える

「自分がされて嫌な事は、人にしない。」「自分がされて嬉しい事を、人にする。」

2、授業を大切にする

中学校生活の8割は授業です。授業は、自分自身を作る大切な時間です。

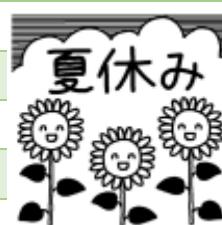
忘れ物がないか、前日に持ち物を確認する。チャイムで授業を始めるように行動する。

3、時間を大切にする・礼儀を大切にする・身の回りを清める

自分と他人の時間を大切に、周囲の人に敬意を払い、服装・机・教室・カバンなど身の回りをきれいに整える。

年間スケジュール

三原台中学校の一年（予定）

4月	・入学式 ・PTA 総会	・始業式 ・校区訪問	・就学援助受付 ・健康診断	・創立記念日	
5月	・中間テスト	・水着販売	・宿泊学習		
6月	・修学旅行	・部活動懇談会	・水泳授業開始	・教育相談	・期末テスト
7月	・懇談会	・終業式			
8月	・始業式	・堺市総合体育大会			
9月	・体育大会				
10月	・中間テスト	・文化活動発表会			
11月	・期末テスト	・教育相談			
12月	・小中交流会	・懇談会	・終業式		
1月	・始業式	・新入生保護者説明会	・新入生物品販売	・3年学年末テスト	
2月	・1、2年学年末テスト	・教育相談			
3月	・卒業式	・修了式			

校時表・学級数・教科

校時表

予 鈴	8 : 20
本鈴	8 : 30
朝学活	8 : 30 ~ 8 : 35
1限目	8 : 40 ~ 9 : 30
2限目	9 : 40 ~ 10 : 30
3限目	10 : 40 ~ 11 : 30
4限目	11 : 40 ~ 12 : 30
昼食	12 : 30 ~ 12 : 45
昼休み	12 : 45 ~ 13 : 10
5限目	13 : 15 ~ 14 : 05
6限目	14 : 15 ~ 15 : 05
清 掃	15 : 05 ~ 15 : 15
終 礼	15 : 15 ~ 15 : 20
一般生徒下校	16 : 30
部活生徒下校	(夏) 18 : 00 (冬) 17 : 30

教科	週あたりの回数
国語	週4回
数学	週4回
社会	週3回
理科	週3回
英語	週4回
音楽	週1回
美術	週1回
家庭科	週1回
技術	週1回
体育	週3回
総合	週1回
学活	週1回
道徳	週1回
(全校集会)	月2回

学校生活のきまり事

登下校

- ・信号や交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう。
- ・午前8時25分までに登校し、8時30分までには教室に入りましょう。
- ・欠席の場合は電子欠席連絡(totoru)・電話などで学校に連絡しましょう。
- ・遅刻の場合は、学年控室(誰もいなければ職員室)の先生に伝えましょう。
- ・自転車通学をしてはいけません。
- ・登下校時の道中で買い物はしてはいけません。

校内生活

- ・学習に不必要的物(スマホ・マンガ・多額の現金など)は持ってきてはいけません。
- ・登校した後は、下校時まで学校の外に出る事はできません。
- ・昼食は弁当または給食(選択制)です。また中学校でランサポミニ(カレーライス)を注文することができます。
※昼食時の飲み物は各自で用意してください。(カン、ビンは不可)

自動販売機がありますので校内で購入することも可能です。

頭髪・装飾品

- ・髪型や髪止めのゴムには規定はありませんが、学習や運動に適した髪型にしましょう。
- ・パーマ、脱色、毛染め、ピアスは禁止です。

服装

指定の制服(Aタイプ・Bタイプ・Cタイプ)のいずれかを着用します。

- 靴下 → 特に指定はありません。
- 靴 → 通学靴は運動に適した靴を履くことが望ましいです。
- 防寒着 → 学校指定のものはありませんので各自で選択してください。

高価なものや、華美なものは避けてください。収納する場所はありますので、カバンに入るサイズの防寒着を着用しましょう。

- ・体温調節のため、シャツの上からカーディガンを着用する事は可能です。
ただし、「柄物は避け、派手でないもの」とします。※校内でも着用可
着用する際は、制服のポロシャツを必ず着用しましょう。
- ・防寒着(ダウンジャケット・パーカー)、マフラー(ネックウォーマー)、
手袋の使用は、登下校時、昼休みにグラウンドで遊ぶ場合のみです。

制服・物品購入

制服が購入できる店

「制服のウエダ」泉ヶ丘店 TEL 072-291-6084

泉北鉄道泉ヶ丘駅前三番街

「制服のシラカワ」 TEL 0120-022-515

堺市堺区安井町4-1-10

体操服・カバン・校舎内で履く靴などが購入できる店

「ミハラヤ」

LINE、メールにて注文し、第1、3水曜日の8:05~8:25に
中学校の昇降口前で商品の引き渡しを行います。

LINE : @xci2417†

メール : miharaya@yu-sin.net TEL 072-291-9993

テストについて

学校で学習したことを、理解し、身につけているかを知るためにテストを行います。

・定期テスト：年5回、全学年そろって実施します。

テスト一週間前には、「テスト範囲表」が配られます。

また、クラブ活動も停止し、テストに集中できるようにしています。

・宿題テスト：1・2年生で、長期休み明けに実施されることがあります。

・実力テスト：3年生は、進学指導のため、年3回程度実施されます。

・他にも『中学生チャレンジテスト』『全国学力学習状況調査』（3年生）などが実施されます。

委員会について

学級代表・・・学級のリーダーとして、号令をかけたり、学活の場面で活躍します。

体育委員・・・体育の授業や体育大会で活躍します。

図書委員・・・図書室の本の貸し出しや、本の宣伝を行います。

保健委員・・・手洗い場の石けんの確認、衛生面の啓発、みんなの活動などで活躍します。

環境委員・・・学校内外の環境整美を保つために、様々な活動を行います。

文化委員・・・文化活動発表会などで活躍します。

選挙管理委員会（通年）・・・年に2回行われる選挙で活躍します。

部活動について

	部活動名	参加できる性別	主な活動場所
グラウンド系 運動部	陸上競技部	男女	グラウンド
	野球部	男女	グラウンド
	サッカー部	男女	グラウンド
	ソフトテニス部	男女	テニスコート
体育館系 運動部	卓球部	男女	体育館、みはらホール、多目的室
	剣道部	男女	体育館
	バスケットボール部	男女	体育館、グラウンドコート
	バレー部	女子のみ	体育館、中庭コート
文化部	吹奏楽部	男女	音楽室、各教室
	美術部	男女	第1美術室、第2美術室
	家庭科部	男女	調理室
	英語部	男女	視聴覚室、教室
	放送部	男女	放送室、教室

みんなく(睡眠教育)



睡眠は脳を守り、育てるここと



「なんか、しんどい…」

遅刻 欠席が多い イライラ、不安

学力 体力 学習意欲が低い

朝食が食べられない

起きようとするが起きられない



これらの現象が、睡眠の乱れと密接な関係にあることが
調査により明らかになりました。本校は、睡眠について
長年研究しておられる小児科医の

みいけてるひさ
三池輝久氏（熊本大学名誉教授）のご指導の下、

小学校に引き続き、みんなく（睡眠への理解を深める教育）
に取り組みます。



携帯電話・スマホについて

①中学校への携帯電話・スマホは、原則、持ち込み禁止です。

堺市内の小中学校では、携帯電話・スマートフォンの持ち込みが原則禁止です。ただし、特別な事情がある場合は、相談に乗っています。担任に申し出てください。

②家庭などで使用する場合は、十分に注意すること。

携帯電話・スマホ使用による生活習慣の乱れ、SNS(ライン、ツイッターなど)などのネットを介してのトラブルが急増しています。

- ・ゲームをしていくつもの間にか多額の課金
- ・ネット上での悪意のある書き込み、悪口
- ・違法サイトへのアクセスによる被害
- ・自分自身の写真を知らない他人に送ってしまう



★超重要＜トラブルに巻き込まれないために＞

- ・フィルタリングの設定（違法サイト、有害サイトへのアクセス規制等）
- ・家庭内で、使用上の制限時間・ルールを守る。
- ・メディアリテラシーを家庭・学校で子どもに教えていく。

①やり取りをする場合は、相手を傷つけていないか、を考える。

②知らない相手から「会おう」と言われても絶対に会わない。

③知らない相手から「写真送って」と言われても絶対に送らない。

④他人を傷つけるような文章、写真などの個人情報を流さない。

⑤子どもが使用するアプリやサイトを、知っておく。

⑥中傷などの書き込みがあったら、「内容を保存」し、学校・警察に相談する事も検討する。

先輩からのメッセージ

- ・中学生になることは少し不安かもしれません。僕もそうでした。でもほんの少しの勇気があれば、毎日とても楽しいです。大変な事もあるかもしれないけどがんばれ！（3年生）
- ・中学に入ったら、勉強は厳しくなるけど、楽しいことも多いです。だから、新しい制服を着て、新しい経験をいっぱいしてください。（3年生）
- ・不安と楽しみが入り混じったこの時期。不安の方が大きいかな？でもあとは進むだけ！優しい先生方が迎え入れてくれるよ♪さあ、大きな一歩を踏み出そう！（3年生）

自然災害への対応

暴風警報・特別警報が発令時について

- 1、午前7時現在で堺市に「暴風警報」または「特別警報」が発令中の場合には、学校は臨時休校になります。（授業は一日中ありません）
- 2、午前7時の時点で解除になっている場合には、平常どおりの授業を行います。
◎「暴風警報」及び「特別警報」発令中は登校しないでください。
- 3、午前7時の時点で、暴風・特別警報が発令され、かつJR阪和線、南海高野線及び南海本線の3線全てが運休している（一部運休は除く。）場合

地震発生時について

«震度5弱以上の地震が発生した時の対応について»

- 1、在校中に発生した場合
授業を打ち切ります。教職員が校区内安全確認後、可能であれば帰宅させます。
また、状況によっては保護者に連絡をします。
- 2、登下校中に発生した場合
登下校中に大きな地震があった時は、地震がおさまったら自宅か学校のいずれか距離的・時間的に近いほうに行くようにしてください。
学校に来た生徒は、教職員が校区内安全確認後、可能であれば帰宅させます。
また、状況によっては保護者に連絡をします。
- 3、登校前に発生した場合
震度5弱以上の地震が発生した場合、臨時休校とします。
震度4以下であっても、ご家庭でテレビなどの報道や周囲の状況などで判断し、危険性があると思われる場合は、安全を第一に考えて登校を見合させてください。

学校教育目標

すぐれた知性と実践力のある生徒 (知)

豊かな人間性を持つ生徒 (徳)

心身とも健康でたくましい生徒 (体)

校章について

図案の意味



① 三つの台は団地を表すとともに三つの学校教育目標（知・徳・体）をも表すもの

として、ペン型をかたどったものである。この三つの台はそれぞれ外に向かって
は幅を広げて発展的様相を示し、内に向かっては力強い凝集の姿を示している。

② 円の中には「中」（三原台中学校）を配したが、これは三原台中学校を中心とした

校区の結束と和を示すとともに、三つの学校教育目標の調和的総合の姿を表す。

そして、「中」は両翼を拡げて、内に飛翔のエネルギーを秘めた静かななかにも
動的なたたずまいを感じさせる。

③ 三重の円は外円になるほど幅太く描かれているが、これは、中心になる三原台中

学校から波紋を描いて外へと発展していく勢いを表したものである。

また、これは、三原台中学校を巣立っていく生徒たちが心をあわせて地域社会の
発展に寄与し、さらには国際社会へも、その和の心、教育の成果を幅広くたくまし
く押しひろめていくことを願ったものである。