

令和4年度 第1回実力テスト範囲表

実施日：令和4年9月15日（木）

	教科	テスト範囲	留意点	準備物 提出物
1 限	国語	○1・2年生のすべての範囲 ・文学的文章 ・説明的文章 ・韻文(詩) ・文法(文の成分・単語の分類) ・古文 ・漢字	3年間の総復習まとめ問題集や資料集を利用して、今までの学習内容を振り返っておくこと。	なし
2 限	数学	・1・2年生のすべての範囲	様々な問題を出す予定。 これで！完ペキ3年間の総仕上げ問題集(P2～73)を活用して基礎力・応用力を身に付けてください。	準備物 直定規とコンパス
3 限	英語	・1・2年生のすべての範囲 ・3年生 P64まで	・リスニング問題あり ・教科書やワークを使って、復習をしておいてください。	なし
4 限	理科	・1・2年までに学習した内容すべて *生物・化学・物理・地学の各範囲から出題します。 「3年間の総整理問題集 理科」 P.2～91, P.138～145	・「総整理問題集」をしっかりと解しておくこと。 基礎問題を中心に。苦手な部分も復習しておくこと、なお良い。 (可能なら、B問題にも挑戦してください。) ・漢字、単位、記号、大文字や小文字を丁寧に書く習慣をつけておく。	準備物 直定規
5 限	社会	【地理】・【歴史】のすべての範囲	教科書や問題集を活用してください。 何度も問題を解いて練習しておきましょう。	なし

テストまでの計画を立てて、計画的に学習をすすめていきましょう。



- ① 食事は腹8分目：10分目ではおなかに血流がいき、脳にいかなくなるため、パフォーマンスが落ちる。
- ② 姿勢を正す：傾いた姿勢で勉強すると、左右の目からの情報伝達が同時でなくなるため、脳内で補正をしなければなくなる。→脳に余計な負担をかけることになる。
- ③ 勉強する時にマイゾーンを意識する：マイゾーンとは、目を閉じていても思う浮かべることのできる(B5ノートを広げた位の)範囲。マイゾーンの周辺に、いろんなものを置かない！
- ④ 寝る前に「明日は試験日だ！」と思いながら寝る：本番1～2週間前から、「試験前夜だ！」と思いながら過ごすことで、緊張感なく当日を迎えることができるように練習する。