

インフルエンザについて

コロナ予防のために手洗い・うがい、マスクをしているからか、今年度もインフルエンザの感染者数は少なくなっていますが、空気の乾燥するこの時期は、ウイルスが活発になる季節です。

手洗い・うがいをしっかりと、冬を乗り切りましょう。

もしも、発熱等で受診し、インフルエンザと診断されましたら、学校に連絡をお願いします。

その際、A型・B型のどちらかがわかりましたら、あわせてお伝えください。

次の図が示す、出席停止期間が終わり、登校する際は、《登校許可書や診断書は必要ありません。》



正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。