

保健室より

連日、新型コロナウイルス関連のニュースが流れています。新型コロナウイルス変異株として「オミクロン株」が世界でも爆発的に流行し、大阪でも感染者が急激に増えています。改めて、マスクの着用、手洗いといった、基本的な感染対策を徹底し、予防していきましょう。

感染経路 現時点では、飛沫感染と接触感染と言われています。

- ・飛沫感染…感染者のくしゃみや咳などとともに、ウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する
- ・接触感染…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他者がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染する。



感染対策

- ・体温の測定…熱や風邪症状がある場合は、無理をせず休みましょう。
- ・マスクの着用…鼻・口・顎をしっかり覆い正しくつけましょう。
- ・手洗い…食事の前、共有物に触れた後などこまめに手を洗いましょう。
- ・換気…窓やドアを2方向開け、空気の入替えを行いましょう。
- ・3密の回避…密集・密接・密閉は避けましょう。



冬は、インフルエンザや、前回「保健室より」でお知らせした、ノロウイルスも流行しやすい時期でもあります。しっかりと予防しながら、元気に過ごしましょう。