

# 宮中生の心得

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1 自主・協同・信愛の校訓にもとづいて行動しよう。</li><li>2 たえず学力の向上と身体の鍛練に努力しよう。</li><li>3 自分の言動に責任をもとう。</li><li>4 相互尊重と奉仕の精神を養おう。</li></ol> |
|---|

## 1 学 習

- ① 授業開始の合図で着席していること。(チャイム着席)
- ② 授業に必要な物は大切に扱い、忘れ物のないよう注意しよう。
- ③ 授業中は不必要な私語や行動を慎み、授業に集中しよう。
- ④ 自習の場合は指示に従って、全員協力して静かに学習しよう。
- ⑤ 自分の考えを發表し、人の意見を参考にし、内容を深めよう。
- ⑥ 授業中にわからなかったことは、個別に質問などを行い、その日のうちに理解できるように努めよう。

## 2 礼 儀

- ① 人としてお互いに人格を重んじ、礼儀正しく接しよう。
- ② 友人・先生・来客者に対してあいさつしよう。
- ③ 言葉づかいを正しくていねいにしよう。
- ④ 人の親切にはよろこんで感謝の気持ちを表し、人のがんばりには惜しまず拍手を送ろう。
- ⑤ 上級生は下級生をいたわり、下級生は上級生と協力して楽しい学校生活を築こう。

## 3 登下校時

- ① 遅刻のないように朝の始まりを大切にしよう。8:30には教室で点呼を取ります。やむを得ず遅刻、欠席する場合は保護者の方に連絡をとってもらおうこと。
- ② 登下校は交通マナー(信号・歩道通行等)を守り、危険のないように注意しよう。

- ③ 本校は自転車通学は認めていません。必ず徒歩で通学すること。
- ④ 登下校中の買い食いなどは絶対しないように。
- ⑤ 下校時間を守り、保護者に心配をかけないように、より道などせず、帰宅しよう。

## 4 清 掃

- ① 自分たちが使う物は自分たちの手できれいにし、より美しくという意識を持とう。
- ② 清掃道具を大切に、自分の清掃分担は責任をもって果たそう。また、全員で協力することも大切です。
- ③ 普段から整理整頓を心掛け、気持ちよく利用できるように工夫しよう。

## 5 休憩時間

- ① 休憩時間は遊び時間ではありません。前の授業の後片づけ・次の授業の準備・教室移動などを敏速に確実にすませておくこと。
- ② 安全面・危険防止のため、校舎内で暴れたり、ボール遊びなどをしたりしないこと。

## 6 服装と風紀

- ① 流行にとらわれることなく、見た目や格好だけを飾らず、中学生としてふさわしい服装、言動を心がけよう。
- ② 規定された服装以外のものは着用しないようにしよう。
- ③ 学校に不必要な物は持ってこないようにしよう。
- ④ 他人の物や公共の物を無断で使用したり、金銭の貸し借り、物品の売買は絶対にしないように。

## 7 その他

- ① 欠席・遅刻・早退・忌引などはできるだけ早く担任に連絡する。
- ② 保護者へのプリント類は確実に渡そう。
- ③ 所持品を校内で紛失したり、持ち主不明の金品を見つけた場合はすぐ先生に届けよう。

# 服装規定

## 標準服

		標準服（ズボン型）	標準服（スカート型）
標 準 服	上 衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレザー 本校指定のブレザー</li> <li>・本校指定のポロシャツ（長袖・半袖どちらも可）</li> </ul>	
	下 衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ズボン 本校指定の青色ズボン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スカート 本校指定の青色スカート ※ ひざが隠れる程度の長さ。 切らない。折らない。</li> </ul>
服	（備考） <ul style="list-style-type: none"> <li>・旧標準服は着用できない（令和8年度から）。</li> </ul>		
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学用靴 - 運動しやすい靴</li> <li>・校内上靴 - 本校指定の上靴 (本校で定期的に販売、青・緑・黄の学年別色分け)</li> <li>・体育館シューズ - 本校指定の体育館シューズ（学校で定期的に販売。白色）</li> </ul>		
靴 下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルーズソックスは禁止。</li> </ul>		
防 寒 着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本校指定のウィンドブレーカーまたは普段着用している上着。 防寒着の中には、ブレザーを必ず着用する。（体操服着用時以外） ※（校内では）本校指定のウィンドブレーカー以外の防寒着の着用は認めない。</li> <li>・ブレザーの中にベスト・カーディガン・セーターの着用可。 (指定はない。トレーナー、パーカーなどは不可) <u>ただし、ベスト・カーディガン・セーターを着用する場合は、ブレザーを必ず着用する。</u></li> <li>・手袋、マフラー、ネックウォーマーなどを使用する場合は登下校時のみとし、校内での着用はしない。</li> <li>・タイツは華美でないもの。</li> </ul>		

- 病気・けが等で規定の服装ができない時は、担任の先生に申し出てください。
- 制服調整期間は廃止とする。ただし、学校の指示で服装の指定がある場合は、その都度連絡します。
- 体操服での登校が可能な期間（6月から体育大会終了まで）

## 名 札

名札は左胸ポケットにつける。



## カバン

本校指定の通学カバン(リュック型)、旧通学カバン(ショルダー型)

※ 上記の通学カバンに部活動生徒のカバンの持ち込みは可(指定なし)

## 頭髪・身だしなみ

- ・ 清楚で自然な髪形
- ・ パーマ、染色、エクステ、巻き髪など、華美でファッション性の高い髪型・まつ毛や眉毛にもしないこと。
- ・ シュシュやクリップ等、髪飾りをつけない。
- ・ 活動に応じてゴムでくくること。
- ・ 学校の勉学に必要な物は持ってこない。  
化粧、色付きリップ、ピアス、アクセサリ、カラーコンタクト、アイプチ、付け爪、ネイル等は認めていない。

## その他

- 携帯電話、スマートフォンは校内持ち込み原則禁止。
- トランプ、ウノ以外のカードゲームの持ち込みは不可。
- 自転車通学は認めない。
- 他学年のフロアには行かない。  
※ 授業妨害やエスケープは許されない行為です。厳しく対応します。
- 学校の勉学に必要な物は持ってこない。  
※ 判断が難しいものに関しては学校に問い合わせてください。

## 昼 食

※ 全員喫食制給食となります。

その他各自の水筒によるお茶やスポーツドリンクの持参は自由です。

(校内に自動販売機もあります)