

ひとり親家庭の 仕事・暮らし・子育てを応援します

ひとり親家庭応援 セミナー＆おしゃべり会

参加費・託児無料

離婚を考えている方の参加も歓迎

「ひとり親になって3年以内」セミナー

これからの道しるべに、早い時期から「生活・子育て・お金」のことを具体的に考えてみませんか。

日程 ①6/28(土) ②8/16(土) ③11/15(土) ④1/17(土)

講師 江成 道子 さん (日本シングルマザー支援協会 代表理事)

\\ セミナー詳細・申込 /

こちらをご覧ください↓



※日程等は変更する場合があります。
詳しくはHPでご確認ください。



新たにひとり親に
なられた方向けHP



「子育て・生活の悩み」 おしゃべり会



リラックスできる空間で、ひとり親ならではの悩みを聞いたり、話したりできます 🌸

日程 ①5/11(日) ②9/21(日)
③2/15(日)

司会 今井 智洋 さん
(ひとり親支援協会 代表理事)

「パート・派遣の方」 セミナー

「今の仕事のままでいいのかな」と思う方におすすめです。仕事の選択肢を広げることも考えてみませんか。

日程 ①6/28(土) ② 11/15(土)

講師 江成 道子さん

「半年をめやすに転職・ 収入アップ」サポート

本気で転職をめざす方、ご参加ください。まずはキックオフセミナーから♪
転職に役立つプログラムも開催予定。

(キックオフセミナー)

日程 ① 8/16(土) ② 1/17(土)

講師 江成 道子さん

「ひとり親×仕事」 サポートLINE

LINEで転職の相談ができます。
資格取得・セミナー、求人情報がLINEで届きます。
就職後の困りごとにもサポートします。

相談時間は
朝6時から
深夜1時まで！



スキマ時間にスマホで相談！



詳細は
堺市HPへ



LINE友だち
追加

お金の専門家 (FP) 無料の家計相談

生活費・教育費・老後の費用など、
必要なお金のことを相談できます。



事前予約制

区役所開催あり



資格取得を応援！ 給付金・貸付制度



看護予備校、介護福祉士、介護職員、
登録販売者などの講習会や、資格取得に
関する給付金・貸付制度を利用できます。



ファミリー・サポート・センター 利用料金 半額給付

こども園の送迎などで利用した、ファミサポ
利用料金の半額給付を受けられます。



「わたしのSTORY」 未来のヒントを探しませんか

経済的自立に向けて一歩踏み出された方の
「エピソード」や「本音」をお届けしています。



堺市HP
ひとり親家庭向け
支援メニューはこちら！

この資料に関する問合せ先 堺市 子どもの未来応援室

TEL 072-228-0244

FAX 072-228-8341

e-mail komiou@city.sakai.lg.jp

養育費の確保などを支援します

無料の弁護士相談 (母子家庭等就業・自立支援センター)

「離婚や親権のこと」
「養育費の取り決め方法」
「親子交流（面会交流）」のことなど、
弁護士に無料で相談できます。



事前予約制

離婚を考えている方も利用できます

離婚前後の方向け オンラインセミナー

養育費、親子交流（面会交流）、
こどもの気持ちなど、離婚前後に
考えておいた方がいいことを知ることが
できます。



事前申込制

顔出しなし・仮名参加もできます

養育費の確保に関する支援

ADR（裁判外紛争解決手続） 利用費用を支援

養育費などの取決めのための
ADR利用費用を支援します。



公正証書などの 作成費用を支援

「公正証書」など、養育費の
債務名義を有する証書などの
作成費用を支援します。

養育費の保証契約 費用を支援

保証会社と締結した
「養育費保証契約」の
保証料を支援します。



～ 一人で抱え込まず、まずはご相談ください！ ～

相談窓口・支援団体

各区役所 子育て支援課



ひとり親家庭の自立のための各種支援や
こどもの養育等の相談窓口です。

母子・父子自立支援員や女性相談員が対応します。

堺区 [072-228-7023](tel:072-228-7023)中区 [072-270-0550](tel:072-270-0550)東区 [072-287-8198](tel:072-287-8198)西区 [072-343-5020](tel:072-343-5020)南区 [072-290-1744](tel:072-290-1744)北区 [072-258-6621](tel:072-258-6621)美原区 [072-341-6411](tel:072-341-6411)

母子家庭等就業・ 自立支援センター



ひとり親家庭等を対象に、就業相談、
就業支援講習会、養育費等の法律相談など、
各種相談・支援を行っています。

場所 堺区南瓦町2番1号
堺市総合福祉会館 2階

電話 [072-224-7766](tel:072-224-7766)

※委託先 堺市母子寡婦福祉会

堺市母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の生活安定の
ための支援を続けています。
給付金、「ほっとしらゆり」、
楽しいイベントも実施。



日本シングルマザー支援協会

「ワタシのミライ相談（悩みになる前に
ちょっと困ったらすぐ相談）」
やセミナーなど、自立を応援
する取組を行っています。



ひとり親支援協会

ひとり親家庭を「孤立」から守り、
生活向上のために活動。
交流サークル「エスクル」
や「エミナル」を運営。



その他、民間支援団体の
サポートはこちら！

この資料に関する問合せ先 堺市 子どもの未来応援室

TEL [072-228-0244](tel:072-228-0244) FAX [072-228-8341](tel:072-228-8341) e-mail komiou@city.sakai.lg.jp