

令和7年
(2025年)
5月

中学校

食通信

【発行・編集】 堺市教育委員会 学校給食課

毎月19日は
食育の日



6月から始まります！全員喫食制中学校給食

いよいよ6月から始まる全員喫食制中学校給食。今月は毎日確認してほしい給食カレンダーについて紹介します。

毎日の給食カレンダーで確認しましょう

給食カレンダーにはその日の料理の配膳図と料理や食材について書いています。量や盛り付け方を確認すると同時に、食材や料理にまつわる話題を書いています。知らなかったことや誰かに話したくなることを書いていますので、ぜひ読んでください。また、除去食がある日はイラストで示しています。みなさんで必ず確認してください。給食カレンダーは給食時には教室の大型モニターに表示されます。

給食カレンダー（例）

〇月△日(□) にんじん

じゃがいもの洋風きんぴら 肉団子の甘酢あんかけ

ごはん 中華卵スープ

除去食 (卵抜き)

じゃがいも

じゃがいもは「メイクイン」と「だんしゃく」という品種が代表的です。「メイクイン」は煮くずれしにくいので煮物料理に、「だんしゃく」はホクホクした食感がおいしいので、コロッケやポテトサラダにぴったりです。

今日はメイクインを使っています。

給食当番の持ち物

- ① 給食服 上半身を覆うことが可能な首や肩からかけるタイプのエプロン
※色の指定はありません
(小学校で使用していた給食服や家庭科の授業で作成したエプロン等)
 - ② 帽子 小学校で使用していた帽子や、三角巾・バンダナ等
 - ③ マスク 材質等の指定はありません
- ※ 生徒の個人持ちになりますので、ご家庭で用意いただき毎週洗濯をお願いします。

食事マナーを習得して好感度アップ！

「はしの使い方」等、食事マナーを身につけると他の人にもよい印象を与えます。大人になった時に、食事マナーで好感度をアップできるように、きちんとした食事マナーを身につけましょう。

かた はしのもち方

①正しいえんぴつもち方ではしを1本もつ。



②はしを「1の字」を書くようにたてにうごかす。



③もう1本のはしを親指のつけねから、中指とくすり指の間に通す。



④上のはしだけをうごかすようにれんしゆうする。



かた やってはいけないはしのつかい方



◇◇はしの使い方チェック！◇◇

下のはしの使い方ができるかチェックしてみましょう。できない使い方があったら中学生の間に使えるように練習しましょう。できることは□に○をしましょう。

