

令和7年
(2025年)
4月

中学校

食通信

【発行・編集】 堺市教育委員会 学校給食課



栄養満点！おいしい！全員喫食制中学校給食

6月スタート！

堺市では6月から全員喫食制の中学校給食を開始します。学校給食センターで調理し、各中学校に配送する給食センター方式で給食を提供します。給食の献立は中学校の栄養教諭等が中心になって作成しています。成長期のみなさんにとって適切な栄養量を示した「学校給食摂取基準」（これは学校給食法という法律に定められたものです）に基づき、栄養豊富でおいしい旬の食材を使用することや、中学生のみなさんの好みにも応えられるよう工夫しています。

< 給食のイメージ >

日本の伝統的な「和食料理」を中心とした献立

- おかずは一汁二菜が基本
- 堺のめぐみ等地元食材を積極的に活用



【牛乳】

良質なたんぱく質・カルシウムをとることができます。

【主菜・副菜・汁物】(おかず)

旬の食材を積極的に使用し、様々な食材を味わうことができるよう工夫しています。味つけは、削り節や昆布を使った和食のだしで、薄味になるようにします。

献立には、季節ごとの行事やお祝いの日食べる行事食、日本各地の郷土料理などを取り入れています。また、世界各国の料理も給食用にアレンジして取り入れています。

【主食】

(ご飯) 給食センターで炊飯して届けます。主食は米飯が中心です。

(パン) パンは、パン工場から届けられます。月に1~2回の提供で、選択制給食の時と同様に個包装です。

中学校給食が提供されるまで



学校給食センターの配送校

堺区・北区・美原区全校と東百舌鳥・八田荘・深井・深井中央・日置荘・南八下・浜寺・上野芝・鳳・津久野・浜寺南
計 29 校へ配送

所在地：堺市中区八田西町1丁2番3号

南区全校と泉ヶ丘東・平井・登美丘・野田・福泉
計 14 校へ配送

所在地：堺市南区桃山台1丁23番1号



●中学校給食についてもっと知りたい人は・・・ ↓



検索 堺市 笑顔があふれる学校給食