

7 3 期生スキー実習 実施要項

1. 目的

- (1) スキーの基礎技術を習得し、その楽しさを体験する。
- (2) 仲間と生活する中で、ルールを守ることや協力することの大切さを学び、友情を深める。

2. 日時

令和5年2月7日(火)～2月8日(水)

- ・集合 登美丘中学校
午前6時30分 [D棟前 ※雨天時一体育館]
- ・解散 新道「千鶴池」(岸本整骨院横)周辺
午後5時30分頃(予定) 北野田駅向きで停車

3. 行き先

郡上高原(岐阜県郡上市)

4. 宿泊先

郡上ヴァカンス村ホテル
(TEL 0575-73-2206 FAX 0575-73-2209)
〒501-5302 岐阜県郡上市高鷲町鷲見 2363-395

5. 行程

2月7日(火) ※時間帯は前後するおそれがあります。

学校集合→バス出発＝美原北IC【阪和道～第二京阪～名神】＝草津PA(トイレ休憩)＝

6:30 7:00 8:30 8:45

長良川SA(トイレ休憩)【東海北陸】＝ひるがの高原IC＝郡上八幡 宿舎着

10:30 10:45 11:50

昼食→レンタル貸出→開校式→スキー講習Ⅰ→入浴・自由時間→夕食→レクリエーション→就寝

12:00 13:00 13:15～15:45 16:30 18:15 19:20 22:00

2月8日(水)

起床→朝食→講習Ⅱ→昼食・閉校式→宿舎発＝ひるがの高原IC【東海北陸】＝

6:15 7:00 8:45～11:15 12:00 13:00

関SA(トイレ休憩)＝草津PA(トイレ休憩)＝【名神～第二京阪～阪和道】＝美原北IC＝新道周辺着・解散

14:10 14:25 16:00 16:15 17:30頃

6. 医療機関

- ◇ 高鷲診療所 TEL 0575-72-5072
- ◇ つるだクリニック TEL 0575-72-0020
- ◇ 沢崎医院 TEL 0575-82-2080
- ◇ 鷲見病院 TEL 0575-82-3151
- ◇ 白鳥病院 TEL 0575-82-3131

7. 服装

- 【行き帰り】 冬用体操服(長袖・ジャージ)・学校指定のウインドブレーカー
[バス内] ※防寒用として、長袖体操服の下に半袖体操服やインナーシャツ(トレーナー・フリース・Tシャツなど)の着用可。
- 【宿舎内】 【行き帰り】[バス内]と同じ。
※各部屋・廊下など宿舎内は暖房が効いています。衣服の調整を。
- 【講習時】 トレーナー・フリースなどのインナーの上に、レンタルスキーウェアを身につける。
※スキーセット(板・ストック・靴・ゴーグル・ニット帽・手袋)はすべてレンタルします。ゴーグルについてはメガネを理由に持ってくることは可としますが、自己責任でお願いします。
※講習時はニット帽を着用するので、髪を束ねるときは下のほうで一つくりにする。
※マスクの代わりに必要であればネックウォーマーを用意しておく。
- 【就寝時】 体操服・ジャージ・スウェット・インナーシャツなど
※パジャマや着ぐるみ×
※夜間も暖房が効いています。
※パーカー(フード付きトレーナー)は全行程において着用不可です。

8. 持ち物 ★ 新しく購入される必要はありません。普段使いのもので結構です。

■ 学校指定の補助バッグ（or 補助バッグがない人は家庭にある小さめのカバン）

- ・水筒 ・しおり ・筆記用具 ・常備薬 ・ハンカチ ・予備のマスク
- ・ティッシュ ・ビニール袋2～3枚 ・折りたたみ傘 ・体温計
- ・くつ袋（移動時のスリッパ入れ。記名必須） ・時計（係の生徒のみ）

■ 学校指定の通学バッグ

- ・洗面具 ・バスタオル ・タオル ・洗濯バサミ 2個（ハンガーはホテルにあり）
- ・着替え用下着1日分 ・靴下（長めの靴下）2～3足
- ・着替え用体操服（あれば結構です） ・就寝用のジャージなど
- ・ウェアの下に着る服（インナーシャツ・トレーナー・フリース・Tシャツなど）
- ・くもり止め（眼鏡の人がゴーグルに使用）←必要な人のみ

■ 持って行ってよいもの

- ・ネックウォーマー ・マフラー[講習時は使用不可] ・手袋[講習時は使用不可]
- ・カイロ ・日焼け止め ・トランプ[自由時間のみ] ・UNO[自由時間のみ]
- ・ドライヤー（1部屋に1人まで）

※通常の学校生活を基本としています。お金・携帯電話・装飾品・ゲーム機等は一切必要ありません。

また、整髪料やヘアアイロン（こて）なども必要ありません。

※ニット帽・耳あてなどの防寒具は不可。

■ 常備薬

下痢や腹痛・発熱・車酔いなどの飲み薬は、学校からは一切提供できません。

必要な飲み薬などは、必ずお子さまに持たせてください。

■ 検温（2/6の夜と2/7の朝 しおりに記録する）

37℃以上や平熱より1℃以上高い場合は休ませてください。

当日の欠席は、保護者の方から6:00～6:30の間に連絡をお願いします。

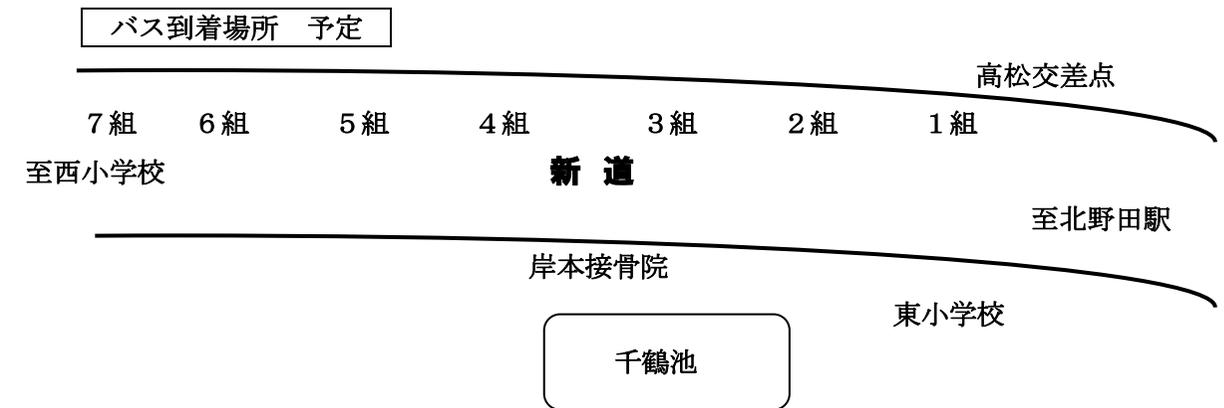
登美丘中学校 TEL 072 - 236 - 2426

■ 緊急時

万が一の場合、保護者の方に現地まで来ていただくよう依頼する場合がございます。

■ 帰着

帰りの新道到着予定は午後5時30分頃としていますが、積雪の影響や道路状況により大きく前後することも考えられます。その場合は登美丘中学校のHP（ホームページ）に情報を載せますので、ご参照ください。



※各詳細は変更する場合があります。