

登美丘中学校 水泳部予定表 3月

3	1	日	東大阪アリーナ合同練習会	○	別紙参照
3	2	月		×	休養日
3	3	火		○	5限終了後～
3	4	水		○	5限終了後～
3	5	木		○	5限終了後～
3	6	金		×	休養日
3	7	土		○	6:50学校集合
3	8	日		×	休養日
3	9	月		○	4限終了後～1h
3	10	火		○	4限終了後～1h
3	11	水		○	4限終了後～1h
3	12	木	PM卒業式準備(2年のみ)	○	後日連絡
3	13	金	卒業式	×	休養日
3	14	土		○	6:50学校集合
3	15	日		×	休養日
3	16	月		○	4限終了後～1h
3	17	火		○	3限終了後～1h
3	18	水		○	3限終了後～1h
3	19	木		○	3限終了後～1h
3	20	金		×	休養日
3	21	土		×	休養日
3	22	日		×	休養日
3	23	月		○	3限終了後～1h
3	24	火		×	休養日
3	25	水		×	休養日
3	26	木		×	休養日
3	27	金		×	休養日
3	28	土		○	6:50学校集合
3	29	日		×	休養日
3	30	月		×	休養日
3	31	火		×	休養日
4	1	水		×	休養日
4	2	木	PM入学式準備(新2年のみ)	○	後日連絡
4	3	金	入学式	×	休養日
4	4	土		○	6:50学校集合
4	5	日	東大阪アリーナ合同練習会予定	○	別紙参照

- ・シーズンに向けて、一人ひとりが高い意識を持って活動に取り組むこと。妥協をしないこと
- ・スイム練習はできるだけ休まないこと(ドリーム生も同様です)
- ・長水路参加確認書を早めに提出すること。また、参加の連絡は自分ですること。
- ・日頃から自分で体調管理(食事・睡眠をしっかり取る)をして練習に臨むこと。