

登美丘中学校男子バスケット部 練習日程表

(2月23日～3月1日)

月	日	曜	練習	備考	学校行事
1	23	金	放課後練習	体育館	
	24	土	長尾中学校で合同練習 11時45分に自転車で集合 ※防寒対策をしっかりとろう(手袋絶対)		
	25	日	金岡北中学校で練習試合(別紙参照) 7時半に自転車で集合 ※防寒対策をしっかりとろう(手袋絶対)		
	26	月	OFF		
	27	火	放課後練習	体育館	
	28	水	OFF		
	29	木	放課後練習	体育館	
	30	金	放課後練習	外練	
	31	土	東百舌鳥と練習試合 8時に学校集合		
2	1	日	8時に学校集合		
	2	月	OFF		
	3	火	放課後練習	体育館	
	4	水	放課後練習	外練	
	5	木	OFF		職員会議
	6	金	放課後練習	体育館	
	7	土	Cブロック 1年生大会(別紙参照) 場所:登美丘中学校 7時半に学校集合 ※2年生はOFF		
	8	日	ゆいまーす杯 場所:登美丘中学校 時間や対戦相手は未定(午前中)		
	9	月	OFF		学年会議
	10	火	放課後練習(2年は自由参加)	体育館	2年職業体験
	11	水	13時に学校集合		
	12	木	OFF		進対会議
	13	金	15時半に再登校		
	14	土	13時に学校集合		
	15	日	泉北地区後期交流大会(別紙参照) 場所:登美丘中学校 7時半に学校集合		
	16	月	OFF		
	17	火	放課後練習	体育館	
	18	水	テスト1週間前です。提出物は絶対出す 空いている時間を使って、1時間程度のラン ニング・ハンドリング・トレーニングは毎日 行ってください		

2	19	木	テスト1週間前です。提出物は絶対出す 空いている時間を使って、1時間程度のラン ニング・ハンドリング・トレーニングは毎日 行ってください		1年スキー実習
	20	金			1年スキー実習
	21	土			
	22	日			
	23	月			
	24	火			
	25	水			学年末テスト
	26	木			学年末テスト
	27	金	昼食後すぐに練習 15時半ごろまで		学年末テスト
	28	土	13時に学校集合		
3	1	日	8時に学校集合		

【今後の予定】

- ・3月15日（日） 泉北地区後期交流リーグ
場所：登美丘中学校・午前中
- ・3月20日（金） 堺カーニバル
場所：大浜体育館
- ・3月末日 金岡カップ・3年生引退試合

- ・欠席連絡、質問などがあれば、顧問木村の携帯まで連絡ください。（※欠席するときは自分で必ず顧問まで連絡すること）
- ・予定は練習試合などの関係で急遽変更することがあります。自分でしっかり予定を確認し、必要ならばメモを取ることに。
- ・日頃から生活態度をよくし、体調管理をしっかりとし、練習に取り組んでください。

【顧問の思い】

『正しい感情は出していいんだ!!』

君たちは日々努力し、練習をがんばっている。しかし中々勝つことができない…練習を積み、少しずつチームとしてもうまくなってきているが、現実結果にはまだ結びついていない…

君たちはこの状況をどう思っていますか？『絶対悔しい!!』そう思っているはずだ。負けて嬉しいはずがない。悔しくて、チームや自分に腹が立って、イライラもするはずだ。

それは正しい当たり前の感情だ

中学生なんだから、その悔しい感情をもっと出していいんだ。その感情を原動力に勝つまで努力すればいいのだから…

負けた時、照れ笑いで自分の気持ちをごまかしていませんか？勝てないからといって、最初からあきらめていませんか？しょうがないと自分の気持ちを押し殺していませんか？

もっと悔しい感情を出して、歯を食いしばってがんばっていきこう。いつか這い上がれるその日まで…