

登美丘中学校男子バスケット部 練習日程表

(9月24日～10月31日)

月	日	曜	練習	備考	学校行事
9	24	水	放課後練習	外練	
	25	木	放課後練習	体育館	
	26	金	放課後練習	体育館	
	27	土	Cブロック新人大会 下位リーグ交流戦※別紙参照 場所：深井中学校 8時半に自転車で学校集合	半日 弁当なし	
	28	日	OFF		
	29	月	OFF		
	30	火	放課後練習	体育館	
10	1	水	テスト1週間前です。 提出物は絶対出す。毎日計画を立てて、勉強する。 勉強の休憩時間を利用して、ランニング、ハンドリングは毎日30分程度やる事		
	2	木			
	3	金			
	4	土			
	5	日			
	6	月			
	7	火			
	8	水			
	9	木			中間テスト
	10	金	昼食後すぐに練習 ※15時半まで		中間テスト
	11	土	8時に学校で練習		
	12	日	8時に学校で練習		
	13	月	OFF		
	14	火	放課後練習	体育館	
	15	水	OFF		
	16	木	放課後練習	体育館	
	17	金	放課後練習	外練	
	18	土	13時に学校で練習		
	19	日	8時に学校で練習		
	20	月	OFF		
	21	火	放課後練習	体育館	
	22	水	OFF		体育大会予行
	23	木	体育大会準備後、放課後練習	体育館	
	24	金	練習はOFF ※放課後片付けはあり		体育大会
	25	土	13時に学校で練習		
	26	日	8時に学校で練習		
	27	月	OFF		
	28	火	放課後練習	体育館	
	29	水	OFF		
	30	木	放課後練習	体育館	
	31	金	放課後練習	外練	

- ・欠席連絡、質問などがあれば、顧問木村の携帯まで連絡ください。（※欠席するときは自分で必ず顧問まで連絡すること）
- ・予定は練習試合などの関係で急遽変更することがあります。自分でしっかり予定を確認し、必要ならばメモを取ることに。
- ・日頃から生活態度をよくし、体調管理をしっかりとし、練習に取り組んでください。

【顧問の思い】

『前に進み続けろ!!!』

新チームになってから初めての大会、君たちは悔しい思いからスタートした。『自分たちは弱い』、結果だけを見ればそう思うかもしれない。

しかし君たちの目を見てみると、先生は君たちが、すぐに前を向いて歩き始めたように思えた。まだ新チームになって始まったばかりだ。こんなことで心が折れていては何も生まれない。

そう、君たちの戦いはこれからだ

『ダメなプレーもたくさんあったが、良いプレーもたくさんあった』、

『何をがんばれば試合に勝てるのかなんとなくわかった気がした』、

『ひとりひとり次のステップに進むための課題が見つかった』

先生は君たちを見て、このように感じたが、君たちはどうですか？少しずつでいい。1歩ずつ前に進み続けよう。

いつか優勝するその日まで…