

登美丘中学校 水泳部予定表 7月

6	28	土	第1回予選会	試合	7:00～11:00
6	29	日	PM大阪プール練習会(別紙参照)	○	7:00～ 9:00
6	30	月		×	休養日
7	1	火		○	6限終了後～
7	2	水		○	6限終了後～
7	3	木		○	6限終了後～
7	4	金		×	休養日
7	5	土		○	8:00～12:00
7	6	日	AM東大阪アリーナ合同練習会	○	別紙参照
7	7	月	大阪大会エントリー	×	休養日
7	8	火		○	6限終了後～
7	9	水		×	休養日
7	10	木		○	6限終了後～
7	11	金		×	休養日
7	12	土		○	7:00～11:00
7	13	日		○	7:00～11:00
7	14	月	3者懇談	×	休養日
7	15	火	3者懇談	○	13:00～16:00
7	16	水	3者懇談	○	13:00～16:00
7	17	木	3者懇談	○	13:00～16:00
7	18	金	終業式	×	休養日
7	19	土		○	7:00～11:00
7	20	日	PM大阪プール合同練習会(別紙参照)	○	7:00～ 9:00
7	21	月		○	7:00～11:00
7	22	火	大阪大会(出場者のみ)、AM3年補充授業	試合	別途連絡
7	23	水	大阪大会(出場者のみ)、AM3年補充授業	試合	別途連絡
7	24	木	AM3年補充授業	○	13:00～16:00
7	25	金	近畿・全国エントリー	○	7:00～9:00
7	26	土		○	7:00～11:00
7	27	日		○	7:00～11:00
7	28	月	泉北大会エントリー	×	休養日
7	29	火		○	7:00～11:00
7	30	水		○	7:00～11:00
7	31	木		×	休養日
8	1	金		○	7:00～11:00
8	2	土		○	7:00～11:00
8	3	日		○	7:00～11:00
8	4	月		○	7:00～11:00
8	5	火	泉北大会(出場者のみ)	試合	別途連絡

- ・大阪大会に出場する人は28日の予選会に必ず参加してください。
- ・長水路練習会の参加確認書を早めに提出してください。直接連絡もOKです。
大阪プール練習会の日には2部練習となります。AM通常練習、PM大阪プール
- ・大阪大会にエントリーする人は300円、泉北大会にエントリーする人は500円が必要です。
大会までに直接安藤まで持ってくること
- ・日頃から自分で体調管理(食事・睡眠をしっかりとる)をして練習に臨んでください。

大会日程

予選会(各学校)第1回(大阪大会・泉北予選)→6月28日(土)

第2回(泉北大会予選)→7月中旬

大阪大会(制限記録有) 7月22～23日

泉北大会(制限記録有) 8月5日

近畿大会(決勝5位以内) 8月7～8日

全国大会(制限記録有) 8月17～19日

大阪府総体(制限記録有) 9月13～14日

堺市総体 9月23日