

登美丘中学校 水泳部予定表 6月

6	1	日		○	8:00～12:00
6	2	月		○	6限終了後～
6	3	火		○	6限終了後～
6	4	水		○	6限終了後～
6	5	木		○	6限終了後～
6	6	金		×	休養日
6	7	土		○	8:00～12:00
6	8	日		○	8:00～12:00
6	9	月		×	休養日
6	10	火		○	6限終了後～
6	11	水		○	6限終了後～
6	12	木		×	休養日
6	13	金		×	休養日
6	14	土	3年事前指導(3年昼食持参)	○	13:00～15:00
6	15	日		○	8:00～12:00
6	16	月	3年修学旅行～18日	×	休養日
6	17	火	1年校外学習	×	休養日
6	18	水	2年校外学習	×	休養日
6	19	木		○	4限終了後～
6	20	金		○	6限終了後～
6	21	土		×	休養日
6	22	日		×	休養日
6	23	月		×	休養日
6	24	火		×	休養日
6	25	水	期末テスト	×	休養日
6	26	木	期末テスト	×	休養日
6	27	金	期末テスト(昼食持参)	○	12:30～15:00
6	28	土	第1回予選会	試合	7:00～11:00
6	29	日		○	7:00～11:00
6	30	月		×	休養日
7	1	火		○	6限終了後～
7	2	水		○	6限終了後～
7	3	木		○	6限終了後～
7	4	金		○	6限終了後～
7	5	土		○	7:00～11:00
7	6	日	東大阪アリーナ合同練習会予定	○	別紙参照

- ・期末テストの1週間前も予選会が近いので活動します。19日20日のみ
- ・**大阪大会に出場する人は28日の予選会に必ず参加してください。**
- ・期末テスト明けの土日の活動は7時からです。
- ・日頃から自分で体調管理(食事・睡眠をしっかりとる)をして練習に臨んでください。