

登美丘中学校 水泳部予定表 5月

5	1	木	家庭訪問	○	4限終了後～
5	2	金	家庭訪問	○	4限終了後～
5	3	土		○	6:50集合
5	4	日		×	休養日
5	5	月		×	休養日
5	6	火		×	休養日
5	7	水		○	6限終了後～
5	8	木		○	6限終了後～
5	9	金		○	6限終了後～
5	10	土		○	6:50集合
5	11	日		×	休養日
5	12	月		○	6限終了後～
5	13	火		○	6限終了後～
5	14	水		○	6限終了後～
5	15	木		×	休養日
5	16	金		×	休養日
5	17	土		×	休養日
5	18	日		×	休養日
5	19	月		×	休養日
5	20	火		×	休養日
5	21	水		×	休養日
5	22	木	中間テスト	×	休養日
5	23	金	中間テスト(昼食持参)	○	終礼後～プール掃除
5	24	土		○	6:50集合
5	25	日	東大阪アリーナ合同練習会	※	別紙参照
5	26	月		×	休養日
5	27	火		×	休養日
5	28	水		○	6限終了後～
5	29	木		○	6限終了後～
5	30	金		○	6限終了後～
5	31	土		○	8:00～12:00
6	1	日		○	8:00～12:00
6	2	月		×	休養日
6	3	火		○	6限終了後～
6	4	水		○	6限終了後～
6	5	木		×	休養日

- ・東大阪アリーナ練習会の参加確認書を早めに提出してください。TELでもOK
- ・23日は午後からプール掃除です。24日はコスパで練習後にプール掃除の続きをします。汚れても良い服装を準備してください。
- ・28日以降は学校のプールで練習します。
- ・日頃からの体調管理(食事・睡眠等を正しく)をしっかりと練習に臨んでください。