

PROGRESS

～前進～

毎日の様子更新中！泉ヶ丘東中HPはこちらから ⇒



「心のコップ」を
上向けよう
＜2学期＞

2学期が始まりました。厳しい暑さが続いています、「今できること」、そして「今しなければならぬこと」をしっかりと、手を抜くことなく、ていねいにやり切りましょう。

さて、2学期が始まるにあたって、始業式では2年連続ですが、以下のような話をしました。

【心のコップ】

生活指導の分野では、有名な話（理論）です。
心の状態を「コップ」に見立てて、イメージしてみてください。



図の左のように、コップが下を向いていると、蛇口をいくらひねろうとも、何時間注ぎ続けようとも、一向に水は入りません。コップを立てることによって、水を注ぐことができます。当たり前のことですね。

「心のコップ」が下を向いていると、どんなにいい話も、どんなにいい学習内容も、どんなにいいトレーニングや練習も、全く入りません。全く身に付きません。

さあ、皆さん。今のあなたの「心のコップ」は、上を向いていますか？下を向いていますか？ちょっと斜めを向いていますか？確認してみましょう。

夏休みの期間中、大きな事件・事故・トラブル等の連絡は入っておりません。保護者の皆様、期間中の生活指導にご協力いただき、ありがとうございました。

とはいえ、細々とした心配事はあったかもしれません。始業式でも校長先生より話がありましたが、「悩みごと・困りごととはできるだけ早く解決する」ということを大切に考えています。もし、何かございましたら遠慮なく学校まで連絡をください。よろしくお願いします。

長い2学期が始まりました。大きな学校行事とともに、部活動における「代替わり」、地域の祭礼等、楽しみ半面、雰囲気落ち着かない状態が続くことも予想されます。生徒の皆さんが、【立派な「一社会人」】になることができるよう、2学期も様々な角度からアプローチしていきます。引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

どのようにしたら、「心のコップ」が上を向くのでしょうか。その方法は、いたって簡単・・・【**基本的生活習慣を身につける**】ことです。

- ① 時間を守る
- ② その場に応じたあいさつができる
- ③ 自主的な環境整美

これらのことができるようになれば、自分に自信がつきます。自信がつけば、前向きオーラが出てきます。前向きオーラが出てくれば、「心のコップ」はまっすぐ上を向きます。「またこの話・・・」「そんな些細（ささい）なこと・・・」と思っははいけません。

この中でも2学期は、【**「その場に応じたあいさつができる」**】ということに重点を置いて取り組みます。ちょうどクラブの代替わり時期ですので、2年生中心に学校の雰囲気を作り上げていてもらいたいですね。

まずは会釈（えしゃく）から始める → 会釈ができれば少しでも声を出してみる → そして相手より先にあいさつする・・・と、今の自分に合わせて、段階的にあいさつレベルを上げていきましょう。【**あいさつで雰囲気UP・テンションUP**】が合言葉です。

暑いし、6時間授業が始まったし・・・と言い訳してしまいがちになりますが、サボった結果は、結局のところ全て自分に返ってきます。それが嫌であれば、自分で自分のスイッチを入れて、自分で自分の心のコップを上向けていくしかない、と思います。そのための一つの手段として、「あいさつで雰囲気UP・テンションUP」！

2学期も、「日本一の中学校」目指していきましょう！

8/21(月)の午前中、PTA行事として「校内美化活動」が行われました。2学期を気持ちよくスタートできるように、とすることで3棟のトイレを中心に、保護者の皆様に清掃していただきました。また、ソフトボール部・陸上競技部の皆さんにも手伝ってくれて、各学年の廊下・教室などをきれいにしてくれました。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。
(東中HPでも、その日の様子が紹介されています)

