

PROGRESS ~前進~

毎日の様子更新中！泉ヶ丘東中HPはこちらから⇒



基本的な生活習慣を
崩さない
＜夏休み＞

注意！



明日【終業式】と、8/25(金)【始業式】は、「制服登校」です！いずれの日も「式典」なので、間違いのないようにしてください。

【充実した『夏休み』にするために】 ～テーマは「基本的な生活習慣を崩さない」～

① 生活リズム

- ・「ムダ・ムリ・ムラ」のない計画を
→ムリな計画は、やる気が低下の元。自分の力・生活スタイルに合った計画を立てよう。
- ・夏休みだからこそ、早起きを
→朝がだらけると、一日中だらだらする。いつもより、30分早く起きてみよう。
→ということは、早く寝よう。スマホ・パソコン・ゲーム…やりすぎ注意！時間を決めて！
- ・何でもいいから、「お手伝い」
→皿洗い・ゴミ出し・洗濯物たたみ…何か一つ決めて、やりきろう。心が強くなります。
- ・暴飲・暴食は、体調を崩す原因
→自分の体調をしっかりコントロールすることも、「生きる力」の一つ。

② 学習リズム

- ・毎日やる
→無計画にやっても、力をつかないし、宿題も終わらない。とにかく、毎日、コツコツ。
- ・提出遅れは、絶対に許されません
→必ず、期限までに終わらせる。そのためにも、計画が大切です。
- ・苦手克服を、夏休みで
→「夏休みだからこそ」ゆっくり時間が取れます。苦手克服のチャンスです。
- ・読書や、新聞に目を通すことも
→「活字」に触れてみよう。新たな発見があるかもしれません。

懇談の席でもプリントを配布しました。また、各学年集会でも話があったと思いますが、まずは、1学期の間に築き上げた「基本的な生活習慣」を崩すことなく、35日間の夏休みを過ごしてもらいたいと思います。

時間は、私たちに平等に与えられていますが、有限です。その使い方次第で、同じ時間が何倍にも何十倍にも有意義なものになります。

始業式に、みなさんの元気な顔を見ることができるよう願っています。



左の写真は、職員室前にある「落とし物BOX」です。色々な物が、毎日のように届けられます。幸いにも、持ち主の手に戻る物もありますが、なかなか持ち主が現れない落とし物もあります。(今年度から、「いつ・どこで」拾われたものかを明示しています)

- ① 持ち物には、できる限り名前を書きましょう。これだけで、持ち主のもとへ届く確率はグッと上がります。
- ② 物を大切に扱しましょう。シャーペンやキーホルダーといった小さい物のみならず、タオルやTシャツ、時には大きな水筒まで届けられます。「無くなったら、買えばいいや」というような考えではなく、やはり自分の物は大切に使うという心構えが必要に感じます。

明日の終業式をもって、1学期分の落とし物を全て処分します。自分の物があつた場合は、申し出てください。心当たりがない人も、念のために落とし物BOXを見ておくことをおすすめします。

先生(桐山)から見た【各学年の課題(1学期編)】

今回は、「いい話」ではなく、あえて「課題」を示します。もちろん、できている人もいますが、今回は「学年の雰囲気」として捉えてください。

1年生 人と人との【距離感】を考えた行動をする

…このことを【パーソナルスペース】ともいいます。「親しき中にも礼儀あり」ですね。

2年生 あいさつ力の強化

…あいさつが「できなくて」損することはあっても、あいさつが「できて」損することは、一つもありませんよ。今のうちに。

3年生 時間を守る

…登校時の駆け込み、遅刻をゼロに！何かあるときは連絡を。

これらのことが改善できたら…ますます「日本一の中学校」に近づくのではないのでしょうか？2学期が非常に楽しみです。

長い夏休みです。もし、何か困ったことがあった場合は

泉ヶ丘東中学校 072-236-2421 中堺警察署(少年係) 072-242-1234

へ連絡してください。また、下記の相談窓口への相談も可能です。



・ 中保健センター : 072-270-8100

・ 堺市教育委員会 一人で悩まないで! (右上のQRコードから)

http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu_soudan/

・ 24 時間子ども SOS ダイアル : 0120-0-78310

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1306988.htm

・ 子どもの人権 110 番 : 0120-007-110

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

・ いのちの電話の相談 : 0120-783-556

<https://www.inochinodenwa.org/>

・ チャイルドライン : 0120-99-7777 (18 歳まで)

<https://childline.or.jp/>

・ BOND プロジェクト (LINE 相談は右下のQRコードから)

10 代と 20 代の女の子専用

<https://bondproject.jp/line.html>

LINE 相談 : 10:00~22:00 (火曜と日曜除く)

電話相談もあります。

080-9501-5220 (月・土 18:00~21:00)

070-6648-8318 (水・日 14:00~19:00)



「少年非行防止等の標語」を募集します

一般社団法人 大阪少年補導協会では、毎年、府下の中学生を対象に非行防止等をテーマとした「標語コンクール」を行っています。本年も下記の要領で実施されますので、ぜひ応募してください!

令和5年度 標語コンクール実施要領		
項 目	実 施 要 領 等	備 考
目 的	府下の中学生を対象に「少年の非行問題」や「少年を取り巻く有害環境」等をテーマとした標語を募集し、応募作品の中から優秀作品を表彰することで、中学生自らが標語の作成を通じて非行防止意識を培い、有害環境等に対する問題意識を高めることなどによって、青少年の健全育成に寄与しようとするものです。	
主 催	(1) 一般社団法人 大阪少年補導協会 (2) 大阪青少年環境問題協議会	
後援・表彰	関係行政機関・団体等[別紙の1]	
標語のテーマ	(1) 少年の非行防止に関すること (2) 少年を取り巻く有害環境の改善に関すること (3) 少年に悪影響を与える社会問題に関すること等	
応募資格・方法	(1) 大阪府下の中学校に在学する中学生 (2) 大阪府下に居住する中学生 ※ 所定の応募用紙に標語を記載し、中学校単位で提出をお願いします。	

<昨年度の実賞作品>

大阪府知事賞	「大丈夫」ほんととはちかう「助けてよ」
大阪市長賞	いじめ見て 通いすぎる君 それでいい?
堺市長賞	嫌な事 しない言わない 書きこまない

職員室前に応募BOXを準備しますので、どんどん提出してください。締め切りは、8/31(木)とします。大阪少年補導協会へ応募するだけでなく、校内でも紹介しようと思います。たくさんの作品をお待ちしています。