

PROGRESS ～前進～

毎日の様子更新中！泉ヶ丘東中HPはこちらから⇒



「基本的生活習慣」を
身につけよう
＜今後も継続＞

保護者の皆様

本年度の生活指導へのご協力、本当にありがとうございました。おかげさまで、比較的良好な状態で色々な活動を進めることができました。
春休みも含め、ご家庭での生活指導を引き続きよろしく願いいたします。

令和4年度が終わります…振り返り

明日、令和4年度の修了式を迎えます。学年集会や、教育相談・懇談等で、色々な面からの振り返りがされていると思います。

先生（桐山）からは、「生活指導」という側面から振り返りと反省をしてみようと思います。

4月の始業式で、以下のような話をし、目標を掲げました。

- ① 「基本的生活習慣の確立」－社会生活に適応し、「生きる力」を身に着ける
(時間を守る・その場に応じたあいさつができる・自主的な環境整美)
- ② 「【私たちを見て下さい】と全員が自信を持って言える東中にする」

先生たちはこれらの目標を軸に、日々様々な働きかけを皆さんにしてきたつもりです。

さて、皆さんに質問です。

「基本的生活習慣は身につきましたか？」

「【私たちを見て下さい】と全員が自信を持って言える東中になりましたか？」



まだ、成長途中ではありますが、東中は今年一年間で、かなりレベルアップしたと感じています。時間を守ること・あいさつをすることをはじめとして、「当たり前」の事を「当たり前」にできるようになってきたと思います。

ただ、これで満足してはいけませんね。来年度の東中学生にも大期待です。

制服の着こなしがルーズな人がいます。ボタンをはずす、ズボンをはさげる、スカートを短くする等……。

制服は葬儀や結婚式にも着用できます。つまり制服は服飾文化では「フォーマルウェア（正式な服装）」なのです。

ポイントはここです。「フォーマルウェア」の着こなしにおける最大のルールは「ドレスダウン（着くずすこと）は存在しない」という点です。結婚式やノーベル賞授賞式に着くずして参列する人はいません。制服を着くずしているというのは「ファッションを知らない」ということです。

もちろん、きちんとした服装は、学習に向かう気持ちの表れでもあります。しっかり学ぶ人は、服装もきちんとできる人です。高校の入学試験でも制服を含む態度や面接などを重視する学校が増えてきています。自分の進路を切り開くとともに、社会に出てもしっかり通用する人をめざし、新学期からは、制服をカッコ良く、きちんと着こなしで登校してください。

東中でも学年に関係なく、人間関係のトラブルがたびたび起こっています。**望ましい友人関係の基本は、「相手を大切にしようとする思いやりの関係」**です。最近では、新しいマナー違反とされる、勝手に人の連絡先やIDを教える、SNSに無断で写真を公開するなど、相手の立場や気持ちを考えないマナー違反や犯罪行為に当たる事象が起きています。

さらに、あるインターネット通信会社が調査した「友達といえども、実はやりたくないことランキング」というものがあります。

第1位は「宿題の代行（宿題をやらされる）」、2位「おこる、おこられる」、3位「ものの貸し借り」4位「おそろいの物をもたなければならない」、その他、一緒にトイレに行く、遊び半分で暴力をふるわれる、長電話、同じ塾に通う、ツイッターやLINEのやり取り。どうでしょうか、自分にも身に覚えはありませんか。人が嫌がることを知らず知らずのうちにやっていませんか。

人はただの便利屋、言いなりになることに対して強い抵抗感を持ちます。人間は誰しも尊重されたいという気持ちを持っています。大事な存在、かけがえない存在として他人から関わってもらいたいのです。それができない人はどんどん友達が「友達」ではなくなっていきます。

今はまだ学校が一緒、クラスが一緒、部活が一緒ということで自然に一緒にいる人も、学校を卒業すると関係はなくなります。その時になって独りにならないよう、誰に対しても思いやりを持って接することを心がけてください。

資料を整理していると、このような2つの文章に目が留まりました。そのまま皆さんに紹介します。

制服については、以前「ドレスコード」という観点での話を、集会でしましたし、生徒指導通信でも紹介しました。

人間関係のトラブルについては、今年度も残念ながらいくつか起こっています。スマホがらみのトラブルも多かったです。

年度末のタイミングです。自問自答してみてください。

「カッコいい」と思っていることが、実は…