

# ひとり親家庭の 仕事・暮らし・子育てを応援します

## ひとり親家庭応援 セミナー＆おしゃべり会

参加費・託児無料

離婚を考えている方の参加も歓迎

### 「ひとり親になって3年以内」セミナー

これからの道しるべに、早い時期から「生活・子育て・お金」のことを具体的に考えてみませんか。

日程 ①6/28(土) ②8/16(土) ③11/15(土) ④1/17(土)

講師 江成 道子 さん (日本シングルマザー支援協会 代表理事)

\\ セミナー詳細・申込 /

こちらをご覧ください↓



※日程等は変更する場合があります。  
詳しくはHPでご確認ください。



新たにひとり親に  
なられた方向けHP



### 「子育て・生活の悩み」 おしゃべり会



リラックスできる空間で、ひとり親ならではの悩みを聞いたり、話したりできます 🌸

日程 ①5/11(日) ②9/21(日)  
③2/15(日)

司会 今井 智洋 さん  
(ひとり親支援協会 代表理事)

### 「パート・派遣の方」 セミナー

「今の仕事のままでいいのかな」と思う方におすすめです。仕事の選択肢を広げることも考えてみませんか。

日程 ①6/28(土) ② 11/15(土)

講師 江成 道子さん

### 「半年をめやすに転職・ 収入アップ」サポート

本気で転職をめざす方、ご参加ください。まずはキックオフセミナーから♪ 転職に役立つプログラムも開催予定。

(キックオフセミナー)

日程 ① 8/16(土) ② 1/17(土)

講師 江成 道子さん

### 「ひとり親×仕事」 サポートLINE

LINEで転職の相談ができます。  
資格取得・セミナー、求人情報がLINEで届きます。  
就職後の困りごとにもサポートします。

相談時間は  
朝6時から  
深夜1時まで！



スキマ時間にスマホで相談！



詳細は  
堺市HPへ



LINE友だち  
追加

### お金の専門家 (FP) 無料の家計相談

生活費・教育費・老後の費用など、  
必要なお金のことを相談できます。



事前予約制

区役所開催あり



### 資格取得を応援！ 給付金・貸付制度



看護予備校、介護福祉士、介護職員、  
登録販売者などの講習会や、資格取得に  
関する給付金・貸付制度を利用できます。



### ファミリー・サポート・センター 利用料金 半額給付

こども園の送迎などで利用した、ファミサポ  
利用料金の半額給付を受けられます。



### 「わたしのSTORY」 未来のヒントを探しませんか

経済的自立に向けて一歩踏み出された方の  
「エピソード」や「本音」をお届けしています。



堺市HP  
ひとり親家庭向け  
支援メニューはこちら！

この資料に関する問合せ先 堺市 子どもの未来応援室

TEL 072-228-0244

FAX 072-228-8341

e-mail [komiou@city.sakai.lg.jp](mailto:komiou@city.sakai.lg.jp)

# 養育費の確保などを支援します

## 無料の弁護士相談 (母子家庭等就業・自立支援センター)

「離婚や親権のこと」  
「養育費の取り決め方法」  
「親子交流（面会交流）」のことなど、  
弁護士に無料で相談できます。



事前予約制

離婚を考えている方も利用できます

## 離婚前後の方向け オンラインセミナー

養育費、親子交流（面会交流）、  
こどもの気持ちなど、離婚前後に  
考えておいた方がいいことを知ることが  
できます。



事前申込制

顔出しなし・仮名参加もできます

## 養育費の確保に関する支援

### ADR（裁判外紛争解決手続） 利用費用を支援

養育費などの取決めのための  
ADR利用費用を支援します。



### 公正証書などの 作成費用を支援

「公正証書」など、養育費の  
債務名義を有する証書などの  
作成費用を支援します。

### 養育費の保証契約 費用を支援

保証会社と締結した  
「養育費保証契約」の  
保証料を支援します。



～ 一人で抱え込まず、まずはご相談ください！ ～

## 相談窓口・支援団体

### 各区役所 子育て支援課



ひとり親家庭の自立のための各種支援や  
こどもの養育等の相談窓口です。

母子・父子自立支援員や女性相談員が対応します。

堺区 [072-228-7023](tel:072-228-7023)中区 [072-270-0550](tel:072-270-0550)東区 [072-287-8198](tel:072-287-8198)西区 [072-343-5020](tel:072-343-5020)南区 [072-290-1744](tel:072-290-1744)北区 [072-258-6621](tel:072-258-6621)美原区 [072-341-6411](tel:072-341-6411)

### 母子家庭等就業・ 自立支援センター



ひとり親家庭等を対象に、就業相談、  
就業支援講習会、養育費等の法律相談など、  
各種相談・支援を行っています。

場所 堺区南瓦町2番1号  
堺市総合福祉会館2階

電話 [072-224-7766](tel:072-224-7766)

※委託先 堺市母子寡婦福祉会

### 堺市母子寡婦福祉会

ひとり親家庭や寡婦の生活安定の  
ための支援を続けています。  
給付金、「ほっとしらゆり」、  
楽しいイベントも実施。



### 日本シングルマザー支援協会

「ワタシのミライ相談（悩みになる前に  
ちょっと困ったらすぐ相談）」  
やセミナーなど、自立を応援  
する取組を行っています。



### ひとり親支援協会

ひとり親家庭を「孤立」から守り、  
生活向上のために活動。  
交流サークル「エスクル」  
や「エミナル」を運営。



その他、民間支援団体の  
サポートはこちら！

この資料に関する問合せ先 堺市 子どもの未来応援室

TEL [072-228-0244](tel:072-228-0244)FAX [072-228-8341](tel:072-228-8341)e-mail [komiou@city.sakai.lg.jp](mailto:komiou@city.sakai.lg.jp)