

2023年
7月10日
月曜日

東百舌鳥新聞

東百舌鳥中学校新聞部

夏休みは🍔!?
&
修学旅行号

もうすぐ夏休み！

今年の夏休みはハンバーガー🍔を食べたい！そんなあなたに…お店に行くもよし，家で作って食べるもよし。知っていたらおいしくなるハンバーガーの知識をお伝えします。

日本の有名なハンバーガーチェーン店について

日本の有名なハンバーガーチェーン店についてそれぞれの特徴も出しながら紹介します。

チェーン店名	マクドナルド	モスバーガー	ロッテリア
発祥地 (一号店の場所)	アメリカ・カリフォルニア州	東京・板橋区	東京日本橋
設立日	1940 年	1972 年	1972 年
値段 (ポテト S サイズ)	150 円	224 円	220 円
値段 (ダブルチーズバーガー)	200 円	280 円	290 円
店舗数(日本)	2942 店舗	1256 店舗	337 店舗

マクドナルドは海外から入ってきたチェーン店であるにもかかわらず，値段などで人気の差を見せつけ，日本の中でも店舗数がモスバーガー・ロッテリアを抑え一位である。

アンケートで分かったこと

今回，全学年に向けてハンバーガーチェーン店に関するアンケートを実施しました。

アンケートの結果はこちらです。

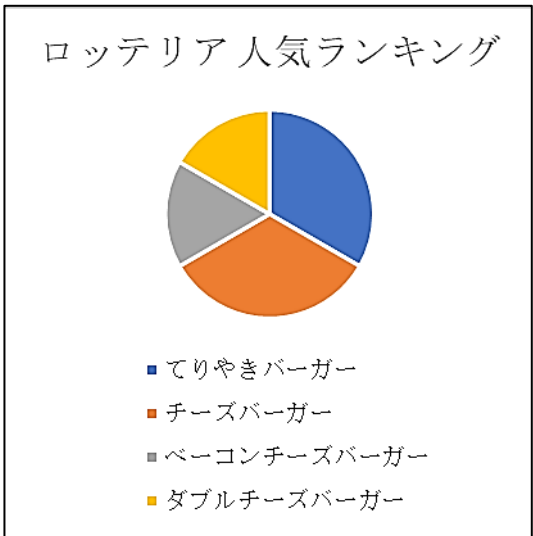
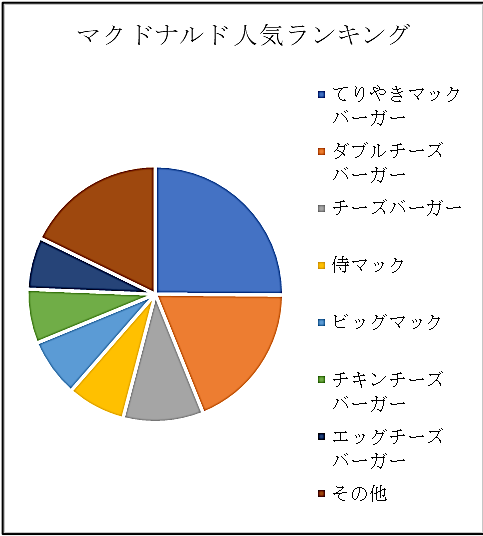
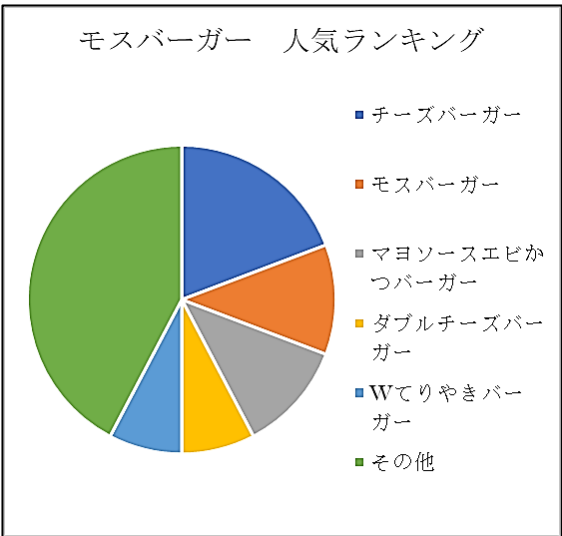
1. 人気度



2. (1)で答えた理由は主に，

- おいしいから
- 場所が近いから などが挙げられた

3. (1)でよく食べるバーガー



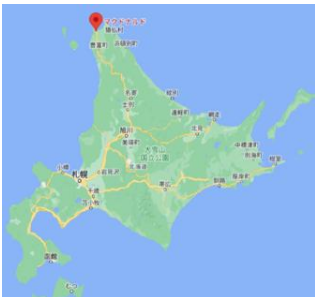
4. その他によく行くハンバーガーチェーン店には主に，

- バーガーキング などが挙げられた。

日本最北端のハンバーガー店

日本最北端のハンバーガー店は北海道の稚内市にあるマクドナルドで，2009 年 11 月 28 日にオープンしました。ここにはドナルドが敷地内にいて，ドナルドと一緒に写真を撮ることができます。

日本最北端にあるからと言って特別なものではありませんが，行く機会があれば行ってみてください。



おうちで作れる！ハンバーガークッキング

ここではおうちでハンバーガーを作る方法をご紹介します！

1. 準備

ここではハンバーガーの具材を紹介していきます

- バンズ（丸いパンであれば問題なし）
- レタス
- ケチャップ
- 玉ねぎ
- ひき肉
- パン粉
- 牛乳
- 卵
- スライスチーズ
- バター， マーガリン（入れるとさらにおいしくなる）

材料の分量はすべてお好みで！

2. 調理

まずは，玉ねぎを切ります。

玉ねぎの皮をむいたら半分に切り、芯をとってみじん切りにします

レタスはパンと同じ大きさぐらいに手でちぎります

次にフライパンに油をひいて切った玉ねぎとケチャップを入れて炒めます（別のお皿に移しておいてください）

次はパン粉と牛乳（お肉をつなぐためのもの）をまぜ、ひき肉といっしょにボウルにいれ、こねます。

ある程度こねれたら、卵を入れてまたこねます。いい感じにこねれたら、ハンバーグと違って厚みはいらないので薄くしてフライパンにおいて、中火で焼きます。（この時、フライパンにふたをします）

焼き目がついたらひっくり返して反対側を焼きます。焼いたら竹串やつまようじをさして、赤い汁が出なければ成功です。出てしまったら、でなくなるまで焼きましょう。

焼けたら上にのせてスライスチーズをいい感じにとけるまで焼きます

出来たらおこのみの順番で盛り付けて完成です

ハンバーガーの構成について

ハンバーガーはバンズにいろいろな具材を挟んで作られています。

〈バンズ〉

ふわふわの定番バンズ、朝に食べたいマフィン、変わり種のご飯などいろいろです。

〈野菜〉

ハンバーガーチェーン店によって挟んでいる野菜の種類は様々です。

チェーン店名	入っている野菜(定番)	入っている野菜(一部)
マクドナルド	<u>レタス、ピクルス</u>	<u>トマト、オニオン</u>
ロッテリア	<u>レタス、ピクルス</u>	<u>トマト、オニオン</u>
モスバーガー	トマト、オニオン、レタス	キャベツの千切り

マクドとロッテリアの野菜はほぼ同じ！

〈主部〉

はさむ主部にはたくさんの種類があります。

王道はビーフ、他はチキンカツ、フィッシュやベーコンなど、大豆肉なんかも使われています。

〈その他〉

バンズ、野菜、肉のほかに入っているものといえばまん丸の目玉焼き、四角のチーズなどがあります。

モスバーガーならミートソースが入っています。

ちなみに，ハンバーガーのバンズ(パン)に乗っているあのゴマは味があるわけではなく，バンズの上と下を区別するものです。

5 8 期生修学旅行 平和学習 1 日目に訪れたのは広島県の平和記念公園。原爆の子の像の前で平和セレモニーを行った後，平和資料館の館内を見学しました。 ボロボロの服， 8 時 1 5 分（原子爆弾が落ちた時刻）のまま止まった時計…核の脅威や犠牲者の方々の悲痛な想いを感じました。 アクティビティ体験 2 日目に向かったのは，岡山県蒜山のアクティビティ体験。いくつかのグループに分かれ，アスレチックや魚のつかみ取り，ジャージー牛乳を使ったアイスクリーム作りなど，各班自由に楽しみました。体験が終わった後は蒜山高原センターにてお土産を購入しました。生キャラメルや蒜山焼きそばなど，食べ物の種類がとても豊富でした。 姫路セントラルパーク 2 泊 3 日の旅の最終日，3 日目に訪れたのは兵庫県の姫路セントラルパーク。班のメンバーと合流してから園内を自由に行動しました。園内には「日本一 G がかかるジェットコースター」やフリーフォールなどの絶叫マシン， 1 周約 3 0 分の観覧車といった多くの乗り物がありました。 また，お土産ショップではホワイトタイガーのぬいぐるみやクッキー，メモ帳などの文房具が売られていました。	
--	---