



# 深井中央中だより

令和6年5月号

- ◎明るいあいさつと笑顔あふれる 『元気な学校』
- ◎授業中、落ち着いた雰囲気 『静かな学校』
- ◎掃除が行き届き、花いっぱい 『きれいな学校』
- ◎生徒が安心して過ごせる 『安全な学校』



## 5月を迎え

校長 至孝也

桜の木も葉桜に衣替えし、つややかな新緑の季節となりました。生徒の皆さんは、4月に会った新しい先生方や友達とも馴染み、公私共に充実している頃でしょうか。また、保護者の皆様におかれましては、4月26日に実施させていただきました授業参観及びPTA総会に多数ご参加いただき本当にありがとうございました。中尾会長をはじめ、新しく就任されたPTA役員の皆様を中心に、皆が誇れる「深井中央中学校」を作り上げるべく、教職員一同、心を一つにして頑張っていかせていただきますので、今後ともよろしく願いいたします。

## 「校長の独り言」

皆さんは、スポーツは好きですか？私は、ゴルフ、野球、サッカー、ラグビー、大相撲などスポーツ全般が大好きで、今月は、特別な試合を観戦するために東京へ出かけます。

その「特別な試合」とは…5月6日に行われる、ボクシング WBA 世界バンタム級王者である井上拓真選手に同級1位の石田匠選手が挑む世界タイトルマッチです。

小学6年生でボクシングを始め、中学校の卒業文集に「絶対に世界チャンピオンになりたい。大舞台にいつか俺は立っている」とはっきりこう明言して努力を重ね、世界タイトルを賭けた大舞台に立つ皆さんの先輩、深井中央中学校 20 期生の石田選手の夢の実現を見届けるために、東京ドームへ応援に行くことにしました。

小学校3年生の時にキックボクシングを始め、6年生でボクシングに転向。決められたことはきちんと守る、けじめのある真面目な生徒でした。深井中央中卒業後、ボクシングに注力するため通信制高校へ進学し17歳でプロデビュー、22歳で日本スーパーフライ級チャンピオンに。25歳で挑戦した最初の世界タイトル戦は残念ながら判定負けとなりましたが、夢を諦めることなく再挑戦を決意。一つひとつ努力を積み重ね、今回の世界バンタム級王者への挑戦権を昨年6月の試合で得ることができました。直近の試合は5連勝と勢いついています。

対戦相手が決定する以前より、井上拓真選手との対戦を熱望していたという石田選手がついに掴んだ、夢への挑戦。「世界をとって人生変えます」と、私に決意のメールをくれた石田選手を、心から応援しています。皆さんも、石田選手が卒業文集に記した願いが成就するように、ぜひ応援してほしいと思います。

(20 期生 文集より)

「世界へ GO」

石田匠

この中学校生活は、俺にとってとてもいい思い出になった。長いようで短かったけど充実した三年間になった。

俺はボクシングをしている。この三年間もほとんど毎日のように練習していた。夢は「世界チャンピオン」だ。まだまだ実力が足りないし、そんな簡単になれるものではないと思っている。けど絶対になりたいから毎日、練習して努力して、いつかなれるようにこれからも頑張っていこうと思っている。

学校の時は、友達とよくしゃべったり、遊んだり、すべてが楽しかった。先生も好きだったし、いい先生ばかりだった。俺にとって最高の時間を過ごせた。本当にこの三年間たくさんの人に出会い、いろいろな経験をして、俺は成長したと思う。

中学校を卒業したくないけど、けじめをつけて、夢へ向かっていきたいと思う。  
みんなと過ごした時間、思い出、本当に良かった。俺の一生の宝物になった。  
最後になったけど、本当にみんなありがとう。

### 「大舞台 いつか俺は 立っている」

いつも支えてくれた母親への感謝の気持ちを持って戦う世界戦。心から応援してあげたいと思っています。

## 今年度の変更点

### 3学期懇談実施と通知表の所見欄の見直しについて

今年度より3学期に希望制の懇談会を実施することに決定しました。理由として次年度に向けてお子様と保護者の方と学校の三者で話をしながら少しでも不安を取りのぞきたいと考えています。3学期は教育相談なども実施しますが、より深く子どもたちの声を聴きたいという教員からの意見があり、実施することになりました。

それに伴い、今年度より通知表の所見欄をなくすことにさせていただきます。毎学期、懇談を行うことにより学校側からお子様や保護者の方に直接声をお届けできる点や、働き方改革の観点からも通知表の所見欄をなくすことを決定させていただきました。ご理解ください。

### 行事について

昨今の物価高騰や暖冬の影響での雪不足や感染症の流行により宿泊行事を見直すこととします。内容が変わっても魅力ある行事を子どもたちと作りたいと考えています。その内容については、決定次第ご報告させていただきます。

## 学力向上 5月の目標

### 睡眠は記憶力・思考力・意欲を高める

「睡眠負債」という言葉を聞いたことがありますか。睡眠不足がまるで負債のように溜まっている状態です。睡眠不足は疲労感や情緒不安定をもたらし、意欲減退を招き、症状が進行すると自分自身ではコントロールできなくなり、医師による治療が必要になります。勉強やスポーツにおいても、本来の力を発揮できなくなる恐れがあります。

睡眠不足に陥っている生徒の多くは、スマホの利用時間が長い傾向にあります。特に寝る前にゲームやスマホなどのディスプレイを長く見ていると、その光で睡眠を誘うホルモンが抑制され、眠れなくなることがわかっています。また、睡眠中に記憶の整理・定着が行われるというのは有名な話です。睡眠不足が続くと学習したことが定着しにくく、せっかく大切なことを勉強しても、無駄になってしまいます。睡眠時間が多い人ほど、就寝時間が早い人ほど成績がよいという研究結果が出されています。必要な睡眠時間は人それぞれですが、起きているときに眠くて集中できないということが多ければ、それは、睡眠が十分に取れていない可能性が高いです

睡眠は記憶力・思考力・意欲を高めます。自分の可能性を最大限に引き出すために、生活改善にとりくみましょう。

先日、睡眠についてのお手紙を配布させていただきました。関心がある方は直接校長まで連絡ください。

## 「家での7つの約束」

堺市では、子どもたちが基本的な生活習慣を身につけることができるよう、「家での7つの約束」(7のつく日は7つのやくそくデー)について、保護者の方々への啓発等を通して、取組を推進しています。ご家庭におかれましても、早寝早起き・朝ごはんをはじめとした規則正しい生活習慣の醸成にご理解ご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

- |                    |                                |                 |
|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| ○早寝早起きの習慣をつけよう。    | ○朝ごはんを毎日食べよう。                  | ○家族との対話を大切にしよう。 |
| ○本を読む時間をつくろう。      | ○学校に持っていくものを前日に確かめよう。          |                 |
| ○宿題など自分から進んで勉強しよう。 | ○携帯電話やスマートフォン、テレビやゲームの時間を決めよう。 |                 |

## 新しい先生が着任しました

7日より2年生2.3.4組の数学で安田摩利子先生が授業を行うことになりました。今後ともご支援・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## スクールカウンセラー配置について

今年度も本校には、生徒や保護者の方々の様々な相談に対応していただく臨床心理士のスクールカウンセラーが配置されています。昨年度同様、中井 冬馬先生に来ていただいています。経験豊かな臨床心理士の先生で、1週間に一度、金曜日に中学校の「心の教室」または職員室に出勤しております。今年度も中学校に常駐の予定となっています。詳しい来校予定は下の枠内をごらんください。いじめをはじめ、悩みごとや困っていることは、一人で抱え込むことなく、必ず誰かに相談することが重要です。その相談を受け、適切に対応していただける専門家がスクールカウンセラーです。学校長の指導監督のもと、守秘義務を徹底しており、安心して相談できる体制を築いています。なお、相談を希望される場合は教頭までお電話いただくか、各担任にお申し込みくだされば、面談日程等を調整いたします。

### ※相談の申し込み方

生徒のみなさんは担任の先生や部活動の先生、生徒指導の竹内先生、保健室の先生など学校の先生を通して相談の申し込みをしてください。  
保護者の方々のご予約については学校(072-278-7681)にお電話下さい。初めてお越しの保護者の方は、まずは職員室においでください。

### <1学期のスクールカウンセラーの来校日>

4月・・・12日、19日、26日

5月・・・10日、17日、31日

6月・・・7日、14日、21日

7月・・・5日、12日、19日

## 各部活動担当顧問

部活動	顧問	部活動	顧問
サッカー	畑・山田	水泳	岡本・渡辺・原衛
ソフトボール	宇都宮・藤井	男女テニス	久野・今井・豊田
バスケ	山本樹・廣田（男） 安本・山之内（女）	野球	竹内・江島
陸上	西口・別井・蓮尾	男女バレー	山本晃・角田・西川
ダンス	後藤・高良	家庭科	廣田・片岡
華道	西本・片岡	美術	三浦・栗本
放送	馬渡・稲富	合奏	山本晃・原衛
演劇	南山・新林		

今年度は上記のような体制で部活動を担当します。  
ご協力よろしくお願いします。

学校ブログのアドレス <http://www.sakai.ed.jp/fukaichuo-j/>

《中学校ホームページの『ブログページ』には、本校のめざす学校教育の様子を掲載しています  
のでご覧ください!》



《携帯サイトQRコード》